

Le nombre de places est limité et les inscriptions sont indispensables auprès :

De l'Arcature (en vert)

ou

De la ludothèque (en violet)

À ne pas manquer ce mois-ci :



Les rencontres de la santé

Mercredi 15 mai de 10h à 18h

Vaux-le-Pénil est heureuse d'accueillir cette nouvelle édition des Rencontres de la Santé, organisée par la Communauté d'Agglomération Melun Val de Seine. Parentalité, sport, alimentation, accès aux droits, vie affective... Autant de sujets qui seront abordés de façon ludique. Programme détaillé à l'accueil de l'Arcature.

Soirée ludothèque

Samedi 25 Mai de 20h à 23h | "La nuit du jeu" :

À l'occasion de la Fête Nationale du Jeu, la ludothèque ouvre ses portes en nocturne. Au programme : jeux de plateau, jeux de stratégie... Passez un moment convivial avec nous pour ce nouveau format ! Dès 10 ans. Sans inscription ni obligation d'être adhérent à la ludothèque. Droit d'entrée : 1 boisson ou 1 mets sucré ou salé.



LES RENDEZ-VOUS INTERGÉNÉRATION

⇒ Exposition :

Du 27 mai au 1^{er} juin | "Comment bien traiter son animal de compagnie ?"

Une exposition réalisée par le Conseil Municipal de Jeunes. Tout public.

⇒ Conférence prévention contre les arnaques

Lundi 13 mai de 10h30 à 12h | "Vol à la fausse qualité, n'ouvrez pas à n'importe qui !"

Accompagné de la police Nationale, nous vous proposons une séance d'informations afin de vous protéger des arnaques. Vous pourrez également profiter de deux autres thèmes jusqu'au mois de juin. Programme détaillé à l'Arcature.

⇒ Repas partagés

Jeudi 16 mai de 10h à 14h | "Repas de mai"

Profitons du joli mois de mai pour se régaler ensemble ! Ouvert à tous. Inscription à l'accueil de l'Arcature.

⇒ Jouons ensemble

Samedi 18 mai de 10h30 à 11h30 | "Jouer n'est pas qu'un jeu d'enfant"

Un samedi par mois, venez tester le coup de cœur d'une ludothécaire. Dès 10 ans.

⇒ À la découverte des plantes comestibles

Mercredi 22 mai de 11h à 16h

Au fil d'une balade, venez découvrir toutes les plantes comestibles qui nous entourent. N'oubliez pas votre pique-nique. Tout public, les enfants doivent être accompagnés.

⇒ Prélude à la scène

Mercredi 25 mai à 18h

Une audition multi-instrumentale des élèves du Conservatoire de musique. Ouvert à tous.

⇒ Troc culture

Samedi 25 mai de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30 | "Troc culture"

Venez échanger vos livres, CD, vinyles, DVD, jeux vidéo et jeux de société. Le troc se fait sans intermédiaire et sans argent. Le règlement est disponible à l'accueil de l'Arcature.

⇒ Repair'café

Samedi 25 mai de 14h à 17h | "Repair-Café" ou le café de la réparation



Réparer ses objets plutôt que de les jeter, une idée lumineuse ! L'équipe de bénévoles vous attend avec votre objet à réparer (1 par personne).

⇒ Troc'plantes

Samedi 25 mai de 10h30 à 12h et de 14h à 17h | "Troc'plantes"

Pour échanger vos semis, plantes, graines et astuces du jardin. Tout public.

⇒ Les ateliers de la bricole

Mercredi 29 mai de 14h30 à 17h | "Atelier couture"

Venez faire les dernières retouches de vos costumes pour le carnaval. Dès 5 ans. Les enfants de 5 à 7 ans doivent être accompagnés.

⇒ Trico'thé

Vendredis 3, 17, 24 et 31 mai de 14h à 17h30

Vous aimez le tricot, le crochet... Vous souhaitez partager cette passion ou la découvrir ? Nous vous attendons autour de créations à destination d'associations, d'hôpitaux, d'écoles... Ouvert à tous.

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS

⇒ *Jouer pour partager*

Vendredi 24 mai de 14h à 15h30

Partagez un moment convivial autour de jeux simples et en équipe. Dès 60 ans.

⇒ *Balade à vélo*

Vendredi 24 mai de 12h à 17h "Le vélo, ça ne s'oublie"

Balade à vélo accompagnée d'un éducateur sportif avec une pause repas. Pensez à votre pique-nique !



LES RENDEZ-VOUS PARENTALITÉ

Vous êtes jeunes parents ou grands-parents ? Participez à nos ateliers thématiques avec votre enfant âgé de 0 à 6 ans.

⇒ *Éveil musical*

Jeudi 2 mai de 10h à 11h

Observez des instruments de musique et partagez des chansons avec votre enfant. Enfants de moins de 3 ans.

⇒ *Atelier motricité*

Mercredi 15 mai de 10h30 à 11h30

Dans un espace dédié à la ludothèque, participez avec votre enfant à un atelier de motricité (toboggan, cage à écureuil, trampoline, planche d'équilibre...). Enfants jusqu'à l'âge de 5 ans.

⇒ *Transvasement*

Jeudi 23 mai de 10h à 11h

Partage et découverte d'ateliers sensoriels et de transvasement. Enfants de moins de 3 ans.

⇒ *Bac sensoriel*

Mercredi 29 mai de 10h30 à 11h30

Sur le thème des planètes : jeux, jouets de manipulation et puzzles. À la ludothèque, dès 8 mois, sans inscription. Présence obligatoire des parents.

⇒ *Atelier créatif*

Jeudi 30 mai de 10h à 11h

Confectionnez un masque pour le carnaval. Enfants de 1 à 3 ans.

⇒ *Les contes de Lolo*

Mercredis 15 mai et 5 juin de 10h30 à 11h15

Enfants de 2 et 3 ans, accompagnés d'un parent.

⇒ *Baby-gym*

Vendredis 3, 17, 24 et 31 mai de 9h à 10h

Rouler, sauter, courir, lancer... des activités essentielles pour les tout-petits. Nous vous accueillons avec votre enfant dans un environnement adapté pour qu'il découvre le goût du risque en toute sécurité. Enfants marcheurs jusqu'à 3 ans.

⇒ *Comptines à signer*

Lundis 6 et 27 mai de 10h à 10h30

Découverte des comptines en langue des signes pour les enfants de 0 à 3 ans et bébés à venir.

⇒ *Chants et comptines*

Mercredi 22 mai de 10h30 à 11h15

Un moment partagé avec votre enfant autour des comptines. De 0 à 3 ans.

⇒ *Gym poussette*

Lundis 6 et 27 mai de 9h à 10h

Parent au foyer, en congé parental ? Vous souhaitez reprendre une activité sportive, sortir de la maison, rencontrer d'autres parents, nous vous proposons une séance d'exercices de cardio-training et de musculation autour de l'Arcature, tout en promenant bébé, confortablement installé dans sa poussette !

