

## Ateliers sur inscription

### Ateliers massage bébé (0/12 mois) "Comment détendre bébé par le massage" (avec de l'huile de massage bio)

6 enfants par atelier - Inscription sur place

- 10h30 à 11h15
- 11h30 à 12h15
- 12h30 à 13h15

### Séances de yoga pour bébés et enfants

6 enfants par atelier - Inscription sur place

- 14h à 14h20 (0/5 mois)
- 14h30 à 14h50 (6/12 mois)
- 15h à 15h20 (1/3 ans)
- 15h30 à 16h (4/6 ans)



## Conférences

**10h30** "Comment répondre à ses besoins de parents, tout en accompagnant ceux de ses enfants"

**12h** Quiz interactif : "La consommation des écrans au sein des familles"

*Le gagnant remportera une sortie en famille.*

**14h** "Les débordements émotionnels des enfants : ce qui se passe pour eux et comment réagir"

**15h30** "Enfant sécurisé, enfant heureux"



Ville de  
Vaux-le-Pénil

ÉVÈNEMENT

# JOURNÉE de la parentalité

1<sup>ère</sup>  
édition

## Samedi 5 octobre

## De 10h à 18h à la Buissonnière

Il était une fois, toi, moi, nous... Ateliers, conférences, animations.



Restauration sur place - Renseignements : 01 64 71 51 46

## Restauration

Food Truck Le Cla'Ci Truck, buvette et vente de gâteaux  
par l'association des parents d'élèves.



en  
partenariat  
avec



mairie-vaux-le-penil.fr



# PROGRAMME

# JOURNÉE

## de la parentalité

### Il était une fois toi, moi, nous...

Entrer dans le monde de la parentalité, c'est pousser des portes derrière lesquelles peuvent se cacher de nombreuses questions et une multitude de doutes. Que vous soyez déjà parent(s) ou parent(s) en devenir, cette journée de la parentalité vise à vous accompagner dans vos questionnements du quotidien avec votre enfant de 0 à 6 ans.



### Animations sans inscription toute la journée

- "Jouer n'est pas qu'un jeu d'enfants" : jeux de société
- Initiation au portage (l'après-midi)
- Atelier philo : "Choco philo"
- Atelier réflexologie plantaire, sommeil et apaisement
- Initiation aux gestes de premiers secours spécial enfant et bébé
- "La couleur des émotions" : atelier sur la gestion des émotions
- "Chantons des 2 mains" : comptines à signer
- "Mur d'expression" : venez mettre l'empreinte de votre passage !
- Fabrication d'une boîte à peurs
- "Kit à bidouille" : fabrication d'un objet occupationnel
- Jeux de plateau sur les dangers des écrans
- "Tissons le lien parents-enfants par le jeu"
- Espace zen et sensoriel
- Histoires contées dans l'ambiance des mille et une nuits
- Confection de cocktails vitaminés
- "Comment confectionner un petit déjeuner ou goûter équilibré ?"
- L'alimentation chez la femme enceinte : les recommandations pour une bonne hygiène alimentaire
- Les conseils pour allaiter bébé sereinement
- "Raconte-moi une histoire autrement" : kamichibaïs, tapis narratifs et livres sensoriels
- Maison géante pour prévenir des dangers domestiques
- Parcours de baby gym
- Espace sensoriel (transvaser, vider et remplir)
- Exposition sur les dangers des écrans
- Stand d'information sur les modalités d'accueil de Vaux-le-Pénil
- Stand d'information sur les missions de la PMI
- Unité de la parentalité de Lieusaint
- Association 1000 1<sup>er</sup> jours

