

de l'Arcature (en vert)

de la ludothèque (en violet)

# LES RENDEZ-VOUS DE L'ARCATURE DE NOVEMBRE 2024

## À NE PAS LOUPER

### Ateliers philo

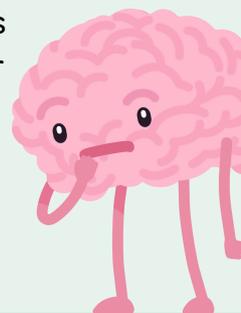
Samedi 23 novembre de 10h30 à 11h30

La philo, c'est aussi pour les enfants ! Initiation au questionnement philosophique mettant en avant l'écoute et la confiance en soi. Thème du mois : Réfléchir, ça sert à quoi ? De 8 à 12 ans.

Samedi 30 novembre de 10h à 12h

### "Atelier philo art"

Se questionner et débattre autour des discriminations faites aux femmes par le biais de la philosophie. Adultes.



# LES RENDEZ-VOUS INTERGÉNÉRATION

## Atelier

### "Mon alimentation, ma santé"

Mercredi 6 novembre de 10h à 12h

Organisé en collaboration avec la CAMVS et présenté par Nelly Caillet, diététicienne et Virginie Sagorin, infirmière. Les parents peuvent venir accompagnés de leurs enfants, un espace de jeux leur sera dédié. Inscription à l'Arcature.

## Les ateliers de la bricole

Mercredi 13 novembre de 10h à 12h

et de 15h à 17h

"Atelier créatif"

Réalisation d'un calendrier de l'avent. Adultes et enfants.

Mercredi 27 novembre de 14h30 à 16h30

"Produits naturels"

Fabriquons un produit ménager et un spray anti-bobo. Adultes et adolescents.

## Conférence



Samedi 16 novembre à 10h30

« De la puissance de l'eau à la force des mots : coup de cœur pour 4 livres » :

Par Bernard Corbel de l'association de la Ferme de Jeux. Inscription obligatoire auprès de l'association

[assofermedesjeux@gmail.com](mailto:assofermedesjeux@gmail.com)

## Atelier

Samedi 16 novembre de 14h à 17h

« La vie des abeilles »

Tout savoir sur les abeilles et le miel.

Avec dégustation en prime.

Proposé par l'association GABI77.



## Jardinage

Mercredi 20 novembre de 14h30 à 17h30

"Jardin et compost"

Vidons le bac à compost pour entretenir le jardin partagé ! Adulte et enfants.

## Ateliers zéro déchet

Mercredi 20 novembre de 14h à 17h

"Atelier couture"

Réalisation de doudous avec des chaussettes orphelines. Dès 7 ans.

Mercredi 20 novembre de 10h30 à 12h

"Atelier créatif"

Fabriquons un Bee wrap et une lingette. Adultes et enfants.

## Troc culture

Samedi 23 novembre de 10h à 12h30

et de 14h à 16h30

Venez échanger vos livres, CD, vinyles, DVD, jeux vidéo et jeux de société. Le troc se fait sans intermédiaire et sans argent. Le règlement est disponible à l'accueil de l'Arcature.

## Repair'café

### ou le café de la réparation

Samedi 23 novembre de 14h à 17h

Réparer ses objets plutôt que de les jeter, une idée lumineuse ! L'équipe de bénévoles vous attend avec votre objet à réparer (1 par personne)

## Prélude à la scène

Mercredi 27 novembre à 18h

"Audition multi-instrumentale"

Par le Conservatoire de Musique. Ouvert à tous.



## Trico'thé

Vendredis 8, 15, 22 et 29 novembre  
de 14h à 17h30

Vous aimez le tricot, le crochet... Vous souhaitez partager cette passion ou la découvrir ? Ouvert à tous, sans inscription.

## Jouons ensemble

Samedi 30 novembre de 10h à 11h

« Jouer n'est pas qu'un jeu d'enfant »  
Un samedi par mois venez tester le coup de cœur d'une ludothécaire. Dès 10 ans.



## LES RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS



### Jouer pour partager entre séniors

Vendredi 29 novembre de 14h à 15h30

Venez partager un moment convivial autour de jeux simples et en équipe. Dès 60 ans.

### Atelier l'équilibre en mouvement

Lundis 4, 18 et 25 novembre de 11h à 12h

Venez partager un moment convivial autour de jeux simples et en équipe. Dès 60 ans.

## LES RENDEZ-VOUS PARENTALITÉ

Vous êtes jeunes parents ou grands-parents ?  
Venez participer à nos ateliers thématiques  
avec votre enfant âgé de 0 à 6 ans.

### Les contes de Lolo

Mercredi 6 novembre de 10h30 à 11h15

Enfants de 2 et 3 ans, accompagnés d'un parent.

### Atelier motricité

Mercredi 6 novembre de 10h30 à 11h30

Dans un espace dédié à la ludothèque, participez avec votre enfant à un atelier de motricité (toboggan, cage à écureuil, trampoline, planche d'équilibre...)

Enfants jusqu'à 5 ans. Présence obligatoire des parents.



## Atelier du toucher

Jeudi 7 novembre de 10h à 10h30  
ou de 10h30 à 11h

Découverte de matériaux variés et expérience sensorielle pour les enfants de moins de 3 ans.

## Chants et comptines

Mercredi 13 novembre de 10h30 à 11h15

Un moment partagé avec votre enfant autour des comptines. De 0 à 3 ans.

## Atelier des émotions

Jeudi 14 novembre de 10h à 10h30  
ou de 10h30 à 11h

Venez partager un moment avec votre enfant afin de découvrir les différentes émotions et leurs couleurs. Moins de 3 ans.



## Bac sensoriel

Mercredi 20 novembre de 10h30 à 11h30

Sur le thème du chantier : Bac sensoriel, jeux de société, figurine, puzzle, sable...

Tout public, sans inscription. Présence obligatoire des parents.

## Parcours sensoriel

Jeudi 21 novembre de 10h à 10h30  
ou de 10h30 à 11h

Découvrons des matériaux variés pour vivre une expérience sensorielle.

Enfants de moins de 3 ans.

## Comptines et chansonnettes

Mercredi 27 novembre de 10h30 à 11h15

Un moment partagé avec votre enfant autour d'un répertoire de chansons. Enfants de 3 à 5 ans, accompagnés d'un parent.

## Transvasement

Jeudi 28 novembre de 10h à 10h30  
ou de 10h30 à 11h

Partage et découverte d'ateliers sensoriels et de transvasement. Moins de 3 ans.

Inscription à l'accueil de l'Arcature.

## Motricité

Vendredis 8, 15, 22 et 29 novembre  
de 9h à 10h

Rouler, sauter, courir, lancer... des activités essentielles pour les tout-petits. Nous vous accueillons avec votre enfant dans un environnement adapté pour qu'il découvre le goût du risque en toute sécurité.

Enfants marcheurs jusqu'à l'entrée à l'école.

## Comptines à signer

Lundis 4, 18 et 25 novembre  
de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h

Découverte des comptines en signes pour les enfants de 0 à 3 ans et bébés à venir.

## CAFÉ PARENTS



Samedi 9 novembre de 10h à 12h

Prévenir et détecter le harcèlement à l'école : comment faire ?

Animé par Hélène Decat, accompagnatrice et formatrice.

Samedi 30 novembre de 10h à 12h

Conflits dans la fratrie : accompagner ses enfants pour plus de sérénité à la maison.

Animé par Hélène Decat, accompagnatrice et formatrice.

Inscriptions au 01 64 71 51 46 ou

[intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr](mailto:intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr)