

Booste ton BREVET !

Semaine spéciale Du 22 au 29 avril
pour optimiser les révisions et
favoriser la réussite

Pour les
élèves de 3^e
Pénivauxois

.....
Activités
bien être,
sophrologie,
diététique,
sommeil,
sport...

Gratuit sur inscription à jeunesseetsport@mairie-vaux-le-penil.fr
(18 places disponibles) - Renseignements : 01 64 71 91 31 ou 01 64 71 51 65

Booste ton BReVet !

semaine spéciale Du 22 au 25 avril

RENDEZ-VOUS À LA FERME DES JEUX AVEC LE SERVICE JEUNESSE



Une semaine complète dédiée aux Pénivauxois de 3^e pour optimiser les révisions et favoriser la réussite du brevet.

De 10 h à 12h30 : des activités bien être, sophrologie, diététique, importance du sommeil...

De 13h30 à 16h30 : des pratiques sportives.

Intervenants : Laure Dumeillat, sophrologue, relaxologue, conseillère en nutrition... / Claude Bergamin pour le théâtre.

.....

Une réunion d'information sera proposée aux jeunes inscrits et à leurs parents, la date leur sera communiquée ultérieurement par mail.

.....

Gratuit sur inscription (18 places) à jeunesseetsport@mairie-vaux-le-penil.fr

**INSCRIPTIONS POSSIBLES
EN MATINÉE OU EN JOURNÉE COMPLÈTE**

Renseignements : 01 64 71 91 31
ou 01 64 71 51 65

MARDI 22 AVRIL

Matin :

- Sophrologie

Après-midi :

- Sortie vélo
- Initiation à la danse

MERCREDI 23 AVRIL

Matin :

- Sophrologie

Après-midi :

- Jeux collectifs
- Basketball /Handball

JEUDI 24 AVRIL

Matin :

- Découverte du Miam-Ô-Fruit
- Méditation/Relaxation

Après-midi :

- Course d'orientation sur le thème de la musique + pôle sport

VENDREDI 25 AVRIL

Matin :

- Saynètes/Théâtre

Midi :

- Repas partagé le midi

Après-midi :

- Jeux collectifs
- Tchoukball/Terre espace

