

# Menus Vaux le pénit



Semaine du 05 au 09 mai 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate et vinaigrette moutarde et dès d'emmental			Férié	Melon
Coleslaw et dès d'emmental				Pastèque
***	***	***		***
Omelette aux pommes de terre et aux oignons (Tortilla plancha)	Dahl de lentilles corail et amandes et riz BIO	Emincé de dinde LR sauce paprika persil		Merguez
***	***	SV : Colin Alaska pané au riz soufflé		SV : Nuggets de poisson Davicroquettes
Carottes BIO	(Plat complet)	Coquillettes BIO semi-complètes et fromage râpé		***
***	***	***		Semoule et légumes couscous
Yaourt nature et sucre	Yaourt aromatisé	Gouda		***
Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat <sup>o</sup>	Emmental		Yaourt nature et sucre
Purée pomme poire BIO	Dessert lacté gélifié saveur vanille nappé caramel	Fruit BIO		Yaourt aromatisé
Purée pomme BIO		Fruit BIO		
Gaufre	Petit beurre	Pain		Pain et beurre
Lait et poudre de cacao	Fruit	Fromage fondu vache qui rit		Fruit
Fruit	Fromage blanc nature et sucre	Jus de pomme		Yaourt à boire

<sup>o</sup> Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale :

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

\*\* AIDE EU à la destination des écoles



# Menus Vaux le pénil



Semaine du 12 au 16 mai 2025

ODYSSÉE DU GOUT

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade Marocaine (tomate, pois chiche, cumin)		<b>Londres</b>	Tomates BIO ** et vinaigrette moutarde
	Salade de pomme de terre et vinaigrette pesto rouge		Coleslaw	Salade verte BIO ** et vinaigrette moutarde
***	***	***	Poisson blanc meunière et sauce tartare	Sauce bolognaise de bœuf BIO
Aiguillettes de poulet sauce curry	Crispidor à l'emmental	Emincé de porc* LR au jus d'herbes	Frites	SV : Merlu sauce tomate
SV : Omelette	***	SV : Galette de soja tomate		***
***	Jardinière de légumes (carottes, petits pois, haricots verts, navets)	Haricots plats		Penne BIO semi-complète et fromage râpé
Riz BIO	***	***		***
***	***	Tomme blanche		***
Cantal AOP **		Bûche aux laits mélangés (lait de chèvre et vache)		***
Saint Nectaire AOP **		***	Carrot Cake	Yaourt BIO nature ** et sucre
***	Petit fromage blanc nature et sucre	Brownie		Yaourt BIO nature ** et confiture
Fruit	Petit fromage blanc nature et miel	Donuts		
Fruit				
Palet breton	Biscuit tablette chocolat	Pain d'épices	Pain et bâton de chocolat	Palmier
Fromage blanc fruité	Lait	Yaourt nature et sucre	Jus multfruit	Purée pomme fraise
Fruit	Purée pomme poire	Fruit	Fromage blanc nature et sucre	Lait

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

\*\* AIDE EU à la destination des écoles



# Menus Vaux le pénil



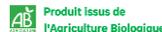
Semaine du 19 au 23 mai 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Tomate et vinaigrette moutarde et dés de cantal AOP **	Rillettes de thon	Carottes râpées et vinaigrette framboise	Salade de riz arlequin (poivron, mais, olive)
***	Melon	Oeuf dur sauce cocktail	Salade mélangée et vinaigrette framboise	Taboulé
Parmentier de colin (purée de pommes de terre)	***	***	***	***
***	Légumes Korma patate douce, edamame et coquillettes et fromage râpé	Sauté de bœuf sauce tomate	Cuisse de poulet LR sauce aigre douce	Omelette au fromage
***	***	SV : Beignet stick de mozzarella	SV : Cube de colin sauce tomate	***
(Plat complet)	(Plat complet)	Lentilles de Mondreville	Petits pois mijotés	Légumes du Soleil (Tomate, aubergine, courgette)
***	***	***	***	***
Fromage blanc de campagne et confiture				
Fromage blanc de campagne et sucre				
***	***	***	***	***
Fruit BIO **	Barre bretonne	Fruit BIO	Yaourt BIO nature ** et brisure de spéculos	
Fruit BIO **	Génoise roulé myrtille	Fruit BIO	Yaourt BIO ** et sucre	Smoothie pomme pêche
Brioche pépité chocolat	Petit beurre	Madeleine	Pain et beurre	Pain et pâte à tartiner
Yaourt aromatisé	Fruit	Purée de pomme	Lait et poudre de cacao	Fromage blanc fruité
Jus de pomme	Yaourt à boire	Petit fromage frais nature et sucre	Fruit	Jus de raisin

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

\*\* AIDE EU à la destination des écoles



# Menus Vaux le pénit



Semaine du 26 au 30 mai 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Melon		<b>Menu enfant</b>  Samousa de poulet SV : Samousa aux légumes		
Tomates et vinaigrette à la moutarde		 ***		***
Jambon blanc *	Tajine marocain végétarien et semoule BIO (pois chiche, patate douce, carottes)	Sauté de dinde sauce curry		Boulettes de bœuf sauce tomate
SV : Crispidor à l'emmental		SV : Quenelles nature sauce curry		SV : Cube de colin sauce tomate
Purée de pomme de terre	(Plat complet)	Riz BIO 	Férial	Farfalles et fromage râpé
	Fromage blanc nature et confiture			Pont l'Evêque AOP ** 
	Fromage blanc nature et sucre			Cantal AOP ** 
Eclair au chocolat 	Fruit BIO ** 	Yaourt nature et sucre		Fruit BIO ** 
Eclair à la vanille 	Fruit BIO ** 			Fruit BIO ** 
Pain et beurre	Céréales au riz soufflé cacao	Pain et confiture		Petit beurre
Fruit	Lait	Petit fromage frais aux fruits		Jus multfruit
Lait	Purée pomme fraise	Fruit		Yaourt nature et sucre

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

\*\* AIDE EU à la destination des écoles



# Menus Vaux le pénit



Semaine du 2 juin au 6 juin 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			<b>Recette végétale</b>	
		Coleslaw et dès d'emmental		Pastèque
		Pomelos et sucre		Melon
***	***	***	***	***
Poulet LR sauce basquaise 	Cordon bleu de dinde 	Filet de colin sauce curry 	Fajitas végétales aux haricots rouges, salade et sauce végétale 	Saucisse de Strasbourg*
SV : Omelette	SV : Beignet stick mozzarella			SV : Saucisse soja et blé
***	***	***	***	***
Riz BIO 	Carottes et Farfales	Pommes de terre persillées		Purée de patate douce
***	***	***	***	***
Fromage blanc et sucre	Coulommiers		Fromage fondu le carré	
Fromage blanc et miel	Camembert			
***	***	***	***	***
Fruit BIO ** 	Fruit BIO ** 	Gâteau fleur d'oranger	Glace à l'eau	Yaourt nature BIO ** et sucre 
Fruit BIO ** 	Fruit BIO ** 			Yaourt nature BIO ** et confiture 
Madeleine	Pain et bâton de chocolat	Gaufre	Biscuit tablette chocolat	Pain et confiture
Purée pomme abricot	Yaourt aromatisé	Lait et poudre de cacao	Fromage blanc nature et sucre	Fruit
Lait	Jus multifruit	Fruit	Purée pomme	Lait

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

\*\* AIDE EU à la destination des écoles



# Menus Vaux le pénit



Semaine du 9 au 13 juin 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Férié		Crêpe emmental	Salade verte BIO ** et vinaigrette basilic et dès de cantal AOP ** 	Melon
	***	***	Tomates BIO ** et vinaigrette basilic et dès de cantal AOP ** 	Radis beurre
	Omelette aux pommes de terre et aux oignons (Tortilla plancha)	Emincé de dinde LR sauce aigre douce	Beignets de calamars	Cordon bleu de dinde
	***	SV : Crispidor emmental	***	SV : Cube de colin au jus d'herbe
	Haricots verts BIO	Petit pois carotte	Farfalles	Frites
	***	***	***	***
	Fromage frais nature			
	Fromage frais Cantafrais			
	***			
	Fruit BIO **	Fruit		
Fruit BIO **	Fruit			
	Palet breton	Pain	Palmier	Pain et pâte à tartiner
	Lait	Fromage à tartiner Kiri	Fromage blanc nature et sucre	Fruit
	Purée pomme fraise	Jus multifruit	Fruit	Lait

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

\*\* AIDE EU à la destination des écoles



# Menus Vaux le pénit



Semaine du 16 au 20 juin 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
***	***	Pastèque	***	Tomate vinaigrette moutarde et dés d'emmental
Chili sin carne et riz BIO 	Pilon de poulet au jus d'herbes	Melon	***	Salade verte et vinaigrette moutarde et dés d'emmental
***	SV : Filet de merlu au jus d'herbes	Sauté de bœuf BIO sauce paprika 	Saucisse chipolata *	***
***	***	SV : Crispidor emmental	SV : Saucisse blé et soja	***
(Plat complet)	Coquillettes	Semoule BIO 	Purée de pomme de terre BIO 	Courgette BIO 
***	***	***	***	***
Fromage blanc de campagne et sucre	Fromage frais tartare ail et fines herbes	***	Brie pointe BIO ** 	***
Fromage blanc de campagne et brisures de spéculos	Fromage frais demi sel	***	Camembert BIO ** 	***
***	***	***	***	***
Fruit BIO ** 	Fruit	Purée pomme pêche BIO 	***	***
Fruit BIO ** 	Fruit	Purée pomme BIO 	Glace à l'eau	Cake à la cannelle
Briochette pépite chocolat	Céréales au maïs soufflé	Gaufrette vanille	Pain et bâton de chocolat	Pain et beurre
Yaourt aromatisé	Lait	Fruit	Lait	Fruit
Jus de pomme	Purée pomme poire	Yaourt à boire	Purée pomme poire	Lait et poudre de cacao

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale :

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

\*\* AIDE EU à la destination des écoles



# Menus Vaux le pénit



Semaine du 23 au 27 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
*** Sauce tomate et lentilles façon bolognaise, et Pennes	Melon		Tomate BIO ** et vinaigrette moutarde et dès de fromage de brebis	
*** (Plat complet)	Pastèque		Carottes râpées BIO ** et vinaigrette moutarde et dès de fromage de brebis	
*** Petit fromage blanc nature et sucre	Parmentier de colin et purée de pomme de terre	Poulet LR au jus d'herbes	Omelette BIO	*** Nuggets de poisson blanc d'avicrouettes
*** Petit fromage blanc nature et confiture	(Plat complet)	SV : Samoussa de légumes		***
*** Fruit	Barre bretonne	Chou fleur	Haricots verts BIO	Coquillettes
*** Fruit	Cake marbré chocolat	Cantal AOP		Emmental
Biscuit tablette de chocolat	Pain et beurre	Pont l'Eveque AOP		Edam
Jus de raisin	Fruit	Semoule au lait	Tarte aux pommes BIO	*** Smoothie pomme banane framboise
Yaourt nature et sucre	Lait	Riz au lait		
		Madeleine	Pain et miel	Petit beurre
		Petit fromage frais aux fruits	Fruit	Fromage blanc aux fruits
		Fruit	Lait	Fruit

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

\*\* AIDE EU à la destination des écoles



# Menus Vaux le pénil



Semaine du 30 juin au 4 juillet 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				<b>Au revoir les grands !</b> 
	Concombre et vinaigrette crémeuse et dès d'emmental	Pastèque		
***	Tomate et vinaigrette crémeuse et dès d'emmental	Melon	***	***
Lasagnes bolognaise	Saucisse de Toulouse*	Sauce légumes du sud, fromage de brebis et boulgour	Aiguillettes de poulet sauce aigre douce	Fish burger
SV : Lasagnes à la provençale	SV : Omelette		SV : Pané blé, graine, emmental, épinards	
***	***	***	***	***
(Plat complet)	Lentilles vertes	(Plat complet)	Courgettes et blé	Pomme de terre quartier avec peau
***	***	***	***	
Yaourt nature SIGY et sucre			Fromage blanc aux fruits	Fromage fondu le carré
Yaourt nature SIGY et confiture			Fromage blanc nature et confiture	
***	***	***	***	***
Fruit BIO **		Donuts	Fruit	Smoothie abricot pomme banane
Fruit BIO **	Glace à l'eau	Beignets fourré à la framboise	Fruit	
Biscottes et confiture	Biscuit tablette de chocolat	Pain et bâton de chocolat	Quatre quart	Pain de mie et pâte à tartiner
Jus multifruit	Fruit	Fruit	Jus de pomme	Lait
Fromage blanc aux fruits	Lait	Yaourt à boire	Yaourt aromatisé	Fruit

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

\*\* AIDE EU à la destination des écoles

