



BBC = Bleu Blanc Coeur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



lundi 01 septembre	mardi 02 septembre	jeudi 04 septembre	vendredi 05 septembre
	BETTERAVE BIO  CÉLERI RÉMOULADE	Repas de rentrée :) CONCOMBRES HVE  TOMATE HVE 	Repas végétarien  LASAGNE LENTILLES HVE 
RAVIOLIS DE BOEUF RAVIOLIS DE LÉGUMES	CHIPOLATAS FILET DE COLIN MSC JUS AUX ÉPICES 	POULET BBC RÔTI AUX HERBES  OMELETTE FROMAGE 	SALADE VERTE HVE 
ST MORET/KIRI	LÉGUME LOCAL 	ECRASÉ DE POMME DE TERRE	FROMAGE BLANC
COMPOTE POMME BANANE COMPOTE DE POMME	FRUIT DE SAISON BIO  FRUIT DE SAISON BIO 	FAR BRETON 	FRUIT DE SAISON BIO  FRUIT DE SAISON BIO 

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



BBC = Bleu Blanc Coeur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



lundi 08 septembre	mardi 09 septembre	jeudi 11 septembre	vendredi 12 septembre
MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS		Repas végétarien  PASTÈQUE MELON	
OEUF MAYONNAISE			
SAUTÉ DE POULET BBQ SAUCE TOMATE 	LE WELSH (NORD)	PASTA PARTY SAUCE AUX 3 FROMAGES	COLOMBO DE POISSON MSC 
QUENELLE DE BROCHET	CROQUE POISSON		
HARICOTS BEURRES PERSILLÉS	SALADE HVE 	COQUILLETES HVE FARINE DE BLÉ ET DE POIS CHICHES 	LÉGUME LOCAL 
	BÛCHE MÉLANGE/CAMEMBERT		CHANTENEIGE/TARTARE
FRUIT DE SAISON BIO 	COMPOTE DU CHEF BIO 	YAOURTS FRUITS	GÂTEAUX NANTAIS (PAYS DE LA LOIRE)
FRUIT DE SAISON BIO 			

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROUSSY EN FRANCE



BBC = Bleu Blanc Coeur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



	Repas végétarien		
	lundi 15 septembre	mardi 16 septembre	jeudi 18 septembre
	SALADE DE TOMATES HVE MELON JAUNE		CÉLERI MAYONNAISE CAROTTES LOCALES A L'ORIENTALE
	NUGGETS DE POULET & KETCHUP DU CHEF FILET DE COLIN MSC ET SON QUARTIER DE CITRON	TARTE OIGNON (ZWIEBEKUCHE) GRAND EST 	DAUBE LR PROVENÇALE MARMITE DU PÊCHEUR (COLIN MSC)
	FRITES	HARICOTS VERTS BIO	LÉGUME LOCAL
		TOMME NOIR/EMMENTAL	POMME DE TERRE VAPEUR
	FRUIT DE SAISON BIO FRUIT DE SAISON BIO	CRÈME VANILLE CRÈME CHOCOLAT	TARTE POMME A LA CREME FRAICHE (NORMANDIE)
			YAOURT NATURE /YAOURT AROMATISÉ FRUIT DE SAISON BIO FRUIT DE SAISON BIO

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROUSSY EN FRANCE



BBC = Bleu Blanc Coeur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



	Repas végétarien			
	lundi 22 septembre	mardi 23 septembre	jeudi 25 septembre	vendredi 26 septembre
		MELON	SALADE DE TOMATE HVE AU BASILIC ET HUILE D'OLIVE	
		PASTÈQUE	CONCOMBRE AU FROMAGE BLANC BIO	
OMELETTE AU FROMAGE DU CHEF	TAJINE POIS CHICHES, ABRICOTS SECS ET AMANDES TORRÉFIÉES	MOUSSAKA AU BOEUF FR DU CHEF	SAUMONETTE MSC SAUCE OSEILLE	
		FILET DE COLIN MSC SAUCE NAPOLITAINE		
PETITS POIS AU JUS	SEMOULE HVE	SALADE VERTE	LEGUME LOCAL	
SUISSE NATURE/AROMATISÉ			MIMOLETTE/BRIE	
FRUIT DE SAISON BIO	YAOURT LOCAL DE LA FERME DE SIGY	FRUIT DE SAISON BIO	GÂTEAU TOURANGEAU AUX POIRE (CENTRE VAL DE LOIRE)	
FRUIT DE SAISON BIO	YAOURT LOCAL DE LA FERME DE SIGY	FRUIT DE SAISON BIO		

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROUSSY EN FRANCE



BBC = Bleu Blanc Coeur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



lundi 29 septembre	mardi 30 septembre	jeudi 02 octobre	vendredi 03 octobre
TOMATES VINAIGRETTE COLESLAW		Repas végétarien	SALADE DE RIZ BIO MIMOLETTE MACÉDOINE MAYONNAISE
GRATIN SAUCISSE DE MORTEAU CHOUX FLEUR BROCOLIS POMME DE TERRE BÉCHAMEL(FRANCHE COMTÉ)	SAUTÉ DE POULET BBC FORESTIER OMELETTE CHAMPIGNON	PASTASOTTO DE COURGETTES ET FROMAGE AIL ET FINES HERBES	FILET DE COLIN MSC SAUCE AGRUME
SV SP GRATIN DE POISSON CHOUX FLEUR BROCOLIS POMME DE TERRE	HARICOTS VERTS BIO À L'ÉTUVE	PENNE HVE	LEGUME LOCAL
	EDAM/ROUY	YAOURT NATURE	
FRUIT DE SAISON BIO FRUIT DE SAISON BIO	OEUF AU LAIT DE MON ENFANCE (DU CHEF)	CHOUX PARIS BREST DU CHEF (ILE DE FRANCE)	FRUIT DE SAISON BIO FRUIT DE SAISON BIO

Produits Bio Produits Pêche durable Produits Labellisés Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROSSY EN FRANCE



BBC = Bleu Blanc Coeur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



lundi 06 octobre	mardi 07 octobre	jeudi 09 octobre	vendredi 10 octobre
 RÉGION Nouvelle-Aquitaine	SALADE DE COUILLETTE BIO SAUCE COCKTAIL  TABOULE	Repas végétarien   La Région Auvergne-Rhône-Alpes	OEUF MAYONNAISE DUO DE SAUCISSON
POULET BBC BASQUAISE (NOUVELLE AQUITAINE)  FILET DE HOKI MSC SAUCE BASQUAISE 	SAUTÉ DE BOEUF BIO À LA TOMATE  SV SP TARTE 3 FROMAGE	TRUFFADE D AUVERGNE	POISSON MEUNIÈRE
FRITES	POËLÉE DE COURGETTES ET AUBERGINES HVE 	SALADE HVE 	LEGUME LOCAL 
GOUDA/TOMME NOIR		FROMAGE BLANC	
FRUIT DE SAISON BIO  FRUIT DE SAISON BIO 	POT DE GLACE POT DE GLACE	TOURTE DES PYRÉNÉES AUX MYRTILLES (OCCITANIE) 	FRUIT DE SAISON BIO  FRUIT DE SAISON BIO 

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROSSY EN FRANCE



BBC = Bleu Blanc Coeur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



Repas végétarien	Dessert Halloween		
lundi 13 octobre	mardi 14 octobre	jeudi 16 octobre	vendredi 17 octobre
RENCONTRES DU GOÛT 2025 "menu inversé et recettes bas carbone"			
	ILE FLOTTANTE ET SON CREMEUX A LA CAROTTE RDG		CHOU A LA CREME FROMAGERE
	RADIS ROSE & BEURRE		CHOU A LA CREME SALÉE AU JAMBON
CHILI SIN CARNE POIS BIO	FILET DE POULET BBC A LA CREME DE CIBOULETTE	DOIGT DE SORCIÈRE STRASBOURG TOMATE	FILET DE COLIN MSC SAUCE ANETH
	OMELETTE AU CHEDDAR	OEUF DUR SAUCE TOMATE	
RIZ BIO PILAF	COEUR DE BLÉ BIO SAUCE TOMATE	FRITES	HARICOTS PLATS
CAMEMBERT /EDAM		MIMOLETTE / EDAM	
TABOULÉ SUCRÉ POMME POIRE ET AMANDES TORRÉFIÉES RDG	FRUIT DE SAISON BIO	PETIT FANTÔME CRAQUANT (MERINGUE)	FRUIT DE SAISON BIO
	FRUIT DE SAISON BIO		FRUIT DE SAISON BIO

Produits Bio Produits Pêche durable Produits Labellisés Produit Local

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROUSSY EN FRANCE