

Arcature : 01 64 71 51 46 ou intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr

LES ATELIERS INTERGÉNÉRATION

Les ateliers de la bricole

- **Mercredi 3 septembre de 14h30 à 16h30** - "Atelier cosmétique" : Initiez-vous aux secrets de la nature avec un spray à la lavande pour les petits bobos et un baume à lèvres pour vos sourires. Adultes et enfants dès 8 ans. Sur inscription.
- **Mercredi 10 septembre de 14h30 à 17h** - "Atelier couture" : Imagine et fabrique ton sac de sport unique ! Adultes et enfants dès 5 ans. Sur inscription.
- **Mercredi 17 septembre de 15h à 17h** - "Atelier bois" : En partenariat avec la bibliothèque réalisons une vitrine pour la BD d'Aubépine. Adultes et enfants dès 8 ans. Sur inscription.

Trico'thé - Jeudis 4, 11, 18 et 25 septembre de 14h à 17h30

Curieux de découvrir le tricot ou le crochet ? Ou envie de partager votre savoir-faire ? Cet atelier est pour vous ! Tout public. Sans inscription.

Atelier cuisine - Mardi 16 septembre de 10h à 14h

"Repas partagé" : Un moment savoureux autour d'un repas tutti veggie et frutty ! Tout public. Sur inscription.

Jardinage - Mercredi 17 septembre de 10h30 à 12h

"Jardin et compost" : Tous au jardin ! On retrousse les manches pour une nouvelle saison pleine de pousses. Tout public. Sur inscription.

Jeu de piste - Mercredi 24 septembre de 10h30 à 12h

Un moment en plein air pour petits et grands : partez sur les traces de la nature grâce à un jeu de piste ludique dans le parc François Mitterrand. Tout public. Sur inscription.

Troc'fruits et légumes - Samedi 27 septembre de 14h à 17h

Fruits, herbes, légumes... Donnez, troquez et partagez vos cueillettes aux parfums de saison. Tout public. Sans inscription.

Repair'café - Samedi 27 septembre de 14h à 17h

Réparer ses objets plutôt que de les jeter ? Une idée lumineuse ! L'équipe de bénévoles vous attend avec un objet par personne à réparer.

LES ATELIERS PARENTALITÉ

"Les mains en folies" - Jeudi 4 septembre de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h

Développer la motricité des doigts et des mains à travers le mouvement et l'adresse. Moins de 3 ans. Sur inscription.

"Les mains qui parlent" - Lundis 8 et 22 septembre de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h

Découverte des comptines en langue des signes pour les enfants de 0 à 3 ans et les bébés à venir. Sur inscription.

"Les contes de Lolo" - Mercredi 10 septembre et 1er octobre de 10h30 à 11h15

Enfants de 2 et 3 ans, accompagnés d'un parent. Sur inscription

Les petits explorateurs - Jeudi 11 septembre de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h

Partage et découverte d'ateliers sensoriels et de transvasement. Pour les enfants de moins de 3 ans. Sur inscription.

Chants et comptines - Mercredi 17 septembre de 10h30 à 11h15

Un moment partagé avec votre enfant autour des comptines. De 0 à 3 ans. Sur inscription.

"Le voyage à travers les thèmes" - Jeudi 18 septembre de 10h à 11h

En abordant le thème de la jungle, venez éveiller la curiosité de votre enfant et créer des souvenirs inoubliables en famille. Activités créatives, comptines et jeux seront au rendez-vous ! Enfants de moins de 3 ans. Sur inscription.



Arcature : 01 64 71 51 46 ou intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr

Café Parents - Vendredi 19 septembre de 20h à 22h **À ne pas louper**

"Les écrans font partie du quotidien de nos adolescents, mais comment les accompagner dans leur utilisation tout en posant des limites ?" Venez discuter de l'impact des écrans et des addictions chez les ados, et découvrir comment établir un cadre bienveillant et efficace. Animé par Hélène Decat, accompagnatrice et formatrice. Sur inscription.

Comptines et chansonnettes - Mercredi 24 septembre de 10h30 à 11h15

Un moment partagé avec votre enfant autour d'un répertoire de chansons. Enfants de 3 à 5 ans, accompagnés d'un parent. Sur inscription.

Voyage musical au fil des contes - Jeudi 25 septembre de 10h à 10h30 et de 10h30 à 11h

Découvrons ensemble des instruments de musique bercé par les personnages de contes. Enfants moins de 3 ans. Sur inscription.

Bibliothèque : 01 64 71 51 73 ou bibliotheque@mairie-vaux-le-penil.fr

Atelier philo - Samedi 13 septembre de 10h30 à 11h30

La philo, c'est aussi pour les enfants ! Initiation au questionnement philosophique mettant en avant l'écoute et la confiance en soi. Thème du mois : c'est quoi la philosophie ? avec Hanane Hamel, de la Maison de la philosophie. Enfants de 5 à 10 ans. Sur inscription.

Atelier créatif - Mercredi 17 septembre à 15h à 17h

Fabrication d'un jouet en papier, issu de l'univers de la BD d'Aubépine. Adultes et enfants dès 8 ans. Sur inscription.

Conférence - Samedi 20 septembre à 10h30

"Mehdi Ben Barka, enquête sur l'opposant Marocain élevé il y a 60 ans" proposée par l'Association de la Ferme des Jeux et animée par Julien Guérin. Inscription obligatoire auprès de l'association : assofermedesjeux@gmail.com.

Club Manga et BD - Mercredi 24 septembre de 15h à 17h

Fan de Manga et de BD, vous êtes invité à partager vos lectures et vos coups de cœur avant de laisser parler votre talent lors d'un atelier créatif. Enfants et adolescents de 10 à 15 ans. Sur inscription.

Troc culture - Samedi 27 septembre de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30

Echangez vos livres, CD, vinyles, DVD, jeux vidéo et jeux de société. Le troc se fait sans intermédiaire et sans argent. Le règlement est disponible à l'accueil de l'Arcature.

Escape Game - Samedi 4 octobre à 14h, 15h et 16h **À ne pas louper**

"Le Hack du siècle" : notre système informatique a été piraté. Votre mission est de récupérer les données et de démasquer le pirate. Durée : 45 min. Animé par Vivian Deugnet de la Souris Grise. Sur inscription.

Ludothèque : 01 64 71 51 63 ou ludotheque@mairie-vaux-le-penil.fr

Bac sensoriel - Mercredi 24 septembre de 10h30 à 11h30

Jeu de manipulation et jeux de société automnal. Tout public. Sans inscription. Présence obligatoire des parents.

Motricité - Vendredi 26 septembre de 9h à 10h

Rouler, sauter, courir, lancer... Des activités essentielles pour les tout-petits. Nous vous accueillons avec votre enfant dans un environnement adapté pour qu'il découvre le goût du risque en toute sécurité. Enfants marcheurs jusqu'à l'entrée à l'école. Sur inscription.

Jouer pour partager entre séniors

Vendredi 26 septembre de 14h à 15h30 - Ambiance conviviale et fous rires garantis autour de jeux simples et en équipe. Dès 60 ans. Sur inscription.

Atelier créatif - Vendredi 26 septembre de 17h à 17h45

Les enfants exerceront leur motricité fine autour d'un atelier sur le thème de l'automne. Enfants de plus de 2 ans. Sur inscription. Présence obligatoire des parents.