

Arcature : 01 64 71 51 46 ou intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr

LES ATELIERS INTERGÉNÉRATION

Les ateliers de la bricole

- **Mercredi 1er octobre de 11h à 12h** : « Tisse ton Rêve » : laissez parler vos mains et votre imagination en créant un attrape-rêves unique, tissé d'osier, de perles et de plumes, pour inviter la magie et la sérénité dans votre quotidien. Adultes et enfant dès 7 ans. Sur inscription.
- **Mercredi 1 octobre de 14h30 à 16h** : « Bois créatif » Initiez-vous à la scie à chantourner et fabriquez vos propres pancartes décoratives pour donner du charme et de la personnalité à votre jardin. Adultes et enfants dès 5 ans. Sur inscription.
- **Mercredi 15 octobre de 10h30 à 12h** - « Petits Savants en Action » À l'occasion de la Semaine de la Science, viens t'amuser en testant de surprenantes petites expériences et découvre la magie cachée derrière la science ! Adultes et enfants dès 5 ans. Sur inscription.
- **Mercredi 15 octobre de 15h à 17h** : « Couture Maligne » Apprends quelques astuces de couture en réalisant une housse imperméable pour ta selle de vélo, pratique et stylée pour affronter les jours de pluie. Adultes et enfants dès 7 ans. Sur inscription.

Trico'thé - Jeudis 2, 9, 16 et 23 octobre de 14h à 17h30

Curieux de découvrir le tricot ou le crochet ? Ou envie de partager votre savoir-faire ? Cet atelier est pour vous ! Tout public, sans inscription.

Atelier cuisine - Mercredi 8 octobre de 10h à 11h et de 15h30 à 17h

« Saveurs partagées, goûter gourmand maison » : préparez une compote généreuse le matin, puis revenez l'après-midi pour transformer du pain perdu en délice sucré et savourer ensemble un goûter fait maison ! Tout public. Sur inscription

Jardinage - Mercredi 8 octobre de 11h à 12h

« Mini Explorateurs du Jardin, Compost et plantations » Partez à la découverte des petites créatures du compost et plantez vos graines pour faire grandir notre jardin partagé. Une aventure nature et amusante pour petits et grands ! Tout public. Sur inscription.

LES ATELIERS PARENTALITÉ

Les contes de Lolo - Mercredis 1er octobre et 5 novembre de 10h30 à 11h15

Enfants de 2 et 3 ans, accompagnés d'un parent. Sur inscription

Cabane lumineuse - Lundi 2 octobre de 10h à 10h30 et de 10h30 à 11h

Plongez en famille dans la magie d'un cocon lumineux : un atelier sensoriel tout en douceur, au cœur d'un décor tamisé et apaisant. Adultes et enfants de moins de 3 ans. Sur inscription.

Les mains en folies - Jeudi 9 octobre de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h

Pour développer la motricité des doigts et des mains à travers le mouvement et l'adresse. Moins de 3 ans. Sur inscription.

Les mains qui parlent - Lundi 13 octobre de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h

Découverte des comptines en langue des signes pour les enfants de 0 à 3 ans et bébés à venir. Sur inscription.

Chants et comptines - Mercredi 15 octobre de 10h30 à 11h15

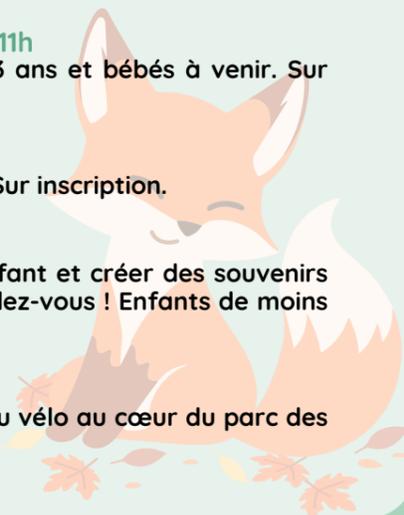
Un moment partagé avec votre enfant autour des comptines. De 0 à 3 ans. Sur inscription.

«Le voyage à travers les thèmes» - Jeudi 16 octobre de 10h à 11h

En abordant le thème de l'automne, venez éveiller la curiosité de votre enfant et créer des souvenirs inoubliables en famille. Activités créatives, comptines et jeux seront au rendez-vous ! Enfants de moins de 3 ans. Sur inscription.

Petits Riders - Mardi 21 octobre de 10h30 à 11h30

Viens t'amuser et découvrir un parcours ludique en draïsienne, trottinette ou vélo au cœur du parc des Ormessons ! Enfants entre 2 et 6 ans. Sur inscription.



Arcature : 01 64 71 51 46 ou intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr

Les mains qui parlent - Vendredi 24 octobre de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h

Découverte des comptines en langue des signes pour les enfants de 0 à 3 ans et bébés à venir. Sur inscription.

Café Parents «La charge mentale» - Mercredi 29 octobre de 20h à 22h

Vous êtes parents et vous sentez parfois que la charge mentale devient trop lourde à porter ? Venez échanger et découvrir des astuces pratiques pour alléger votre quotidien et mieux gérer cette pression invisible. Ensemble, nous explorerons des stratégies pour retrouver équilibre et sérénité. Animé par Hélène Decat, accompagnatrice et formatrice. Sur inscription.

La Semaine de l'Echange et du Partage - Du 27 au 31 octobre **À ne pas louper**

Reconnectez vous en famille : entre moments de complicité à deux, activités ludiques avec vos enfants, découvertes gourmandes et parenthèses bien-être, venez créer des souvenirs, alléger le quotidien et profiter pleinement du temps passé ensemble. Programme détaillé à l'accueil de l'Arcature.

Bibliothèque : 01 64 71 51 73 ou bibliotheque@mairie-vaux-le-penil.fr

Escape Game - Samedi 4 octobre à 14h, 15h et 16h

«Le Hack du siècle» : notre système informatique a été piraté. Votre mission est de récupérer les données et de démasquer le pirate. Durée : 45 min. Animé par Vivien Seugnet de la Souris Grise. Sur inscription.

Club Manga - Mercredi 8 octobre de 15h à 17h

Fan de Manga et de bande dessinée, vous êtes invité à partager vos lectures et vos coups de cœur avant de laisser parler votre talent lors d'un atelier créatif, jeux, quiz. Enfants et adolescents de 10 à 15 ans. Sur inscription.

«La Micro-Folie est de retour !» - Samedis 11 et 18 octobre de 10h à 12h30

À cette occasion, nous vous proposons d'expérimenter les casques de réalité virtuelle. Vous pourrez également profiter de la projection d'une des collections du musée numérique. Adultes et enfants dès 8 ans. Sur inscription.

Table «Mash-up» - Samedi 18 octobre de 14h30 à 16h30

Découvrez cet outil magique qui va nous permettre de réaliser et de monter un petit film d'animation. Adultes et enfant dès 8 ans. Sur inscription.

Ludothèque : 01 64 71 51 63 ou ludotheque@mairie-vaux-le-penil.fr

Bac sensoriel «Monde magique» - Mercredi 15 octobre de 10h30 à 11h30

Bac sensoriel, jeux de société et figurines pour un atelier « hanté ». Tout public. Sans inscription. Présence obligatoire des parents.

Baby gym - Vendredis 3, 10 et 17 octobre de 9h à 10h

Rouler, sauter, courir, lancer... Des activités essentielles pour les tout-petits. Nous vous accueillons avec votre enfant dans un environnement adapté pour qu'il découvre le goût du risque en toute sécurité. Enfants marcheurs jusqu'à l'entrée à l'école.

Atelier créatif - Vendredi 17 octobre de 17h à 17h45

Les enfants exerceront leur motricité fine autour d'un atelier sur le thème des mondes magiques. Enfants de plus de 2 ans. Sans inscription. Présence obligatoire des parents.

Soirée Speed Gaming - Vendredi 17 octobre de 19h à 22h

En famille ou entre adultes, venez passer une soirée autour de petits jeux rapides, simples et conviviaux et autour d'un buffet partagé. Adultes et enfants dès 6 ans. Sur inscription.

Escape Game - Vendredi 24 et samedi 25 octobre (plusieurs horaires) **À ne pas louper**

En équipe de 6, venez retrouver le sérum du docteur Maboul qui éradiquera l'invasion des zombies qui touche notre planète. Sur inscriptions :

- Vendredi 24 octobre : de 19h à 20h et de 20h30 à 21h30 dès 14 ans. Spéciale seniors de 14h à 15h et de 16h à 17h pour les plus de 60 ans.
- Samedi 25 octobre de 13h30 à 14h30 et de 15h à 16h dès 14 ans.