

BBC = Bleu Blanc Cœur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus NOVEMBRE DÉCEMBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



SEMAINE ITALIENNE

Repas végétarien



lundi 03 novembre

mardi 04 novembre

jeudi 06 novembre

vendredi 07 novembre

POTAGE DE LÉGUMES

ENDIVES LOCALES AUX POMMES



CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE



CHILI SIN CARNE AUX POIS BIO



LASAGNE BOLOGNAISE BIO



SAUTÉ DE PORC LABEL ROUGE À LA TOSCANE



FILET DE COLIN MSC SAUCE CITRON



SV SP LASAGNE DE POISSON MSC



SV SP OEUF DUR À L'ITALIENNE

RIZ BIO



SALADE VERTE



LÉGUME LOCAL & POMME DE TERRE



BROCOLIS BIO À L'AIL



YAOURT NATURE/AROMATISÉ

KIRI /ST MORET

FRUIT BIO DE SAISON



PANNA COTTA CARAMEL DU CHEF

FRUIT BIO DE SAISON



PIZZA SUCRÉE BANANE CRÈME CHOCOLAT SUCRE ROUX DU CHEF

FRUIT BIO DE SAISON



PANNA COTTA FRUIT ROUGE DU CHEF

FRUIT BIO DE SAISON



PIZZA CRÈME POMME SUCRE ROUX ET BEURRE DU CHEF

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

BBC = Bleu Blanc Cœur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus NOVEMBRE DÉCEMBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



SEMAINE GRECQUE			
	Férié		Repas végétarien
lundi 10 novembre	mardi 11 novembre	jeudi 13 novembre	vendredi 14 novembre
SALADE CAESAR			FRIAND AU FROMAGE
CHAMPIGNON A LA GRECQUE			NEMS DE LÉGUMES
ROTI DINDE LABEL ROUGE SAUCE ÉCHALOTE		SAUMONETTE SAUCE OSEILLE	SPANAKOPITA (FETA-FILO-EPINARD-CHAPELU RE-OEUF)
SV/SP: COLIN D'ALASKA MSC SAUCE ÉCHALOTE			
POMMES DE TERRE RISSOLÉES		LEG LOCAL	(EPINARDS LOCAUX)
		TOMME NOIR /CAMEMBERT	
YAOURT AUX FRUITS		GATEAU GREC À LA RICOTTA	FRUIT BIO DE SAISON
AU CHOIX		(melòpita sifnou)	FRUIT BIO DE SAISON

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€ RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROUSSY EN FRANCE

BBC = Bleu Blanc Cœur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus NOVEMBRE DÉCEMBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



SEMAINE DE PESÉE DES DÉCHETS ET SEMAINE ANTILLAISE



Repas végétarien 			
lundi 17 novembre	mardi 18 novembre	jeudi 20 novembre	vendredi 21 novembre
SOUPE DE CRESSON		ACCRAIS DE MORUE	
FALAFELS SAUCE BLANCHE	ROUGAIL SAUCISSE	SAMOUSSA LÉGUMES	
	SP/SV: OEUF DUR SAUCE TOMATE	POT AU FEU (BOEUF FR) 	CARBONARA AU COLIN MSC 
BROCOLIS 	RIZ BASMATI	LÉGUMES DU POT & PDT	SPAGHETTI BIO 
	KIRI/TARTARE		ST NECTAIRE /TOMME GRISE
MUFFIN CHOCOLAT	FRUIT BIO DE SAISON 	FRUIT BIO DE SAISON 	FLAN COCO ANTILLAIS
MUFFIN VANILLE	FRUIT BIO DE SAISON 	FRUIT BIO DE SAISON 	ILE FLOTTANTE

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€ RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROUSSY EN FRANCE

BBC = Bleu Blanc Cœur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus NOVEMBRE DÉCEMBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



SEMAINE AMÉRICAINE



Repas végétarien			
lundi 24 novembre	mardi 25 novembre	jeudi 27 novembre	vendredi 28 novembre
	POTAGE DE LÉGUMES LOCAUX		SALADE AMERICAINE
HAMBURGER DU CHEF	MAC AND CHEESE	JAMBON BLANC LOCAL	CAROTTES BIO RÂPÉES AU CITRON
BURGER AU POISSON MSC		SV SP TARTE 3 FROMAGES	GRATIN DE COLIN MSC À LA NORMANDE
POMMES DE TERRE SAUTÉES	COQUILLETES HVE	HARICOTS VERTS BIO	LEG LOCAL
COMTÉ AOP/MORBIER AOP		PETIT SUISSE AROME /SUCRE	
FRUIT BIO DE SAISON	FRUIT BIO DE SAISON	COOKIE DU CHEF	LIÉGEOIS CHOCOLAT
FRUIT BIO DE SAISON	FRUIT BIO DE SAISON		LIÉGEOIS VANILLE

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



BBC = Bleu Blanc Cœur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus NOVEMBRE DÉCEMBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil



SEMAINE ESPAGNE



			Repas végétarien
lundi 01 décembre	mardi 02 décembre	jeudi 04 décembre	vendredi 05 décembre
	TABOULÉ D'HIVER (SEMOULE BIO)		CÉLERI BIO RÉMOULADE CAROTTES BIO RÂPÉES VINAIGRETTE
PÂTES AU CHORIZO SAUCE TOMATE POIVRON SV/SP: PÂTES AU POISSON SAUCE TOMATE POIVRON	BOEUF BBC BOURGUIGNON OMELETTE NATURE	CALAMAR A LA ROMAINE	TORTILLA DE POMMES DE TERRE A L'ESPAGNOLE
PÂTES	PETITS POIS BIO	DUO DE CHOU	POMMES DE TERRE
LAITAGE BIO		EDAM/ROUY	
FRUIT BIO DE SAISON	FRUIT BIO DE SAISON	MADELEINE ESPAGNOLE AUX AMANDES	MOUSSE AU CHOCOLAT
FRUIT BIO DE SAISON	FRUIT BIO DE SAISON		CRÈME DESSERT VANILLE

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



BBC = Bleu Blanc Cœur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus NOVEMBRE DÉCEMBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil



SEMAINE DES INDES



		Repas végétarien	
lundi 08 décembre	mardi 09 décembre	jeudi 11 décembre	vendredi 12 décembre
COLESLAW BIO		POTAGE AUX LÉGUMES LOCAUX	
ENDIVES LOCALES ET DÉS DE MIMOLETTE			
SAUCISSE DE TOULOUSE FR	SAUMONETTE SAUCE CITRON	POIS CHICHES À L'INDIENNE SAUCE KORMA	SAUTÉ DE POULET CURRY ET COCO
SV/SP: FILET DE COLIN MSC SAUCE NANTUA			SV/SP: COLIN MSC SAUCE CURRY ET COCO
LENTILLES LOCALES	LEG LOCAL	RIZ BIO	PENNE BIO
	MIMOLETTE/TOMME BLANCHE		EMMENTAL /BLEU D'AUVERGNE AOP
FRUIT BIO DE SAISON	GÂTEAU INDIEN AUX ÉPICES	FRUIT BIO DE SAISON	COMPOTE DE POMMES BIO DU CHEF
FRUIT BIO DE SAISON		FRUIT BIO DE SAISON	

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

BBC = Bleu Blanc Coeur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus NOVEMBRE DÉCEMBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



Repas végétarien	MENU DE NOEL		REPAS DE VACANCES
lundi 15 décembre	mardi 16 décembre	jeudi 18 décembre	vendredi 19 décembre
	TOAST MOUSSE DE FOIE TOAST COLIN MSC MAYONNAISE	SOUPE DE CRESSON BOLOGNAISE BIO QUENELLE DE BROCHET SAUCE TOMATE SPAGHETTIS BIO YAOURT AUX FRUITS	
OMELETTE AU FROMAGE	FILET MIGNON DE PORC FR SAUCE CHAMPIGNONS AUMÔNIÈRE DE COLIN SAUCE CHAMPIGNONS		
RIZ BIO ET PETITS POIS	POMME DE TERRE		
ST PAULIN / GOUDA			
FRUIT BIO DE SAISON	FEUILLETAGE CROUSTILLANT DE NOËL PRALINÉ/CHOCOLAT		
FRUIT BIO DE SAISON	FEUILLETAGE CROUSTILLANT DE NOEL A LA VANILLE/CARAMEL		

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€ - RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE