

Arcature : 01 64 71 51 46 ou intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr

LES ATELIERS INTERGÉNÉRATION

Atelier jardinage

Mercredi 1er avril de 10h à 12h ou de 15h à 17h : Transfert du compost vers le jardin partagé pour nourrir la terre et préparer les futures plantations. Tout public. Sur inscription.

Les ateliers de la bricole

« Transformation de matière » - Vendredi 3 avril de 14h30 à 17h : Création de cartes en 3D avec des techniques de pliage et de découpage minutieux. Tout public. Sur inscription.

« Atelier créatif » - Mercredi 22 avril de 10h à 11h30 : Atelier papier mâché et création d'une carte à planter. Adultes et enfants dès 4 ans. Sur inscription.

Couture

Mercredi 8 avril de 10h30 à 12h : Création d'un sac de transport pour tarte à l'aide de la machine à coudre. Adultes et enfants dès 6 ans. Sur inscription.

Vendredi 17 avril de 14h30 à 17h : Création d'un coussin Berlingo. Tout public. Sur inscription.

Atelier cuisine

« Repas partagé » - Mercredi 15 avril de 10h à 14h : Confection de crêpes et de galettes. Tout public. Sur inscription.

Trico'thé

« Atelier Trico'thé » - Jeudis 2, 9, 16, 23 et 30 avril de 14h à 17h : Curieux de découvrir le tricot ou le crochet ? Envie de partager votre savoir-faire ? Cet atelier est pour vous ! Tout public. Sans inscription.

Atelier de la bricole

« Atelier osier » - Mercredi 29 avril de 10h30 à 12h : Fabrication de décorations en rotin pour embellir le jardin ou la terrasse. Adultes et enfants à partir de 6 ans. Sur inscription.

Sortie vélo et pique-nique

« Sortie vélo en famille » - Vendredi 24 avril de 12h à 17h : Balade à vélo jusqu'à Bois-le-Roi, n'oubliez pas votre pique-nique ! Les grands parents accompagnés de leurs petits enfants sur les vacances sont les bienvenus ! Adultes et enfants accompagnés d'un adulte à partir de 10 ans.

LES ATELIERS PARENTALITÉ

« Les contes de Lolo » - Mercredi 1er avril et 6 mai de 10h30 à 11h15
Enfants de 2 et 3 ans, accompagnés d'un parent. Sur inscription.

« Les mains qui parlent » - Jeudi 2 avril de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h : Découverte des comptines signées pour les enfants de 0 à 3 ans et bébés à venir. Sur inscription.

« Les ateliers autonomie » - Mardi 7 avril de 16h45 à 17h45 : Viens fabriquer ton tableau de rituels du soir aux ateliers autonomie pour mieux faciliter ton coucher ! Enfants entre 3 et 6 ans accompagnés des parents. Sur inscription.

« Chants et comptines » - Mercredi 8 avril de 10h30 à 11h15 : Un moment partagé avec votre enfant autour des comptines. De 0 à 3 ans. Sur inscription.

« Atelier du toucher » - Jeudi 9 avril de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h : Découvrez des matériaux variés et offrez une expérience sensorielle à vos enfants. Moins de 3 ans.

« Le voyage à travers les thèmes » - Mardi 21 avril de 10h à 11h ou de 14h30 à 15h30 : Sur le thème des dinosaures, venez éveiller la curiosité de votre enfant et créer des souvenirs inoubliables en famille. Activités créatives, comptines et jeux seront au rendez-vous ! Enfants de 3 à 6 ans. Sur inscription.

Arcature : 01 64 71 51 46 ou intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr

« Atelier découpage et collage » - Jeudi 23 avril de 10h à 11h : Viens créer la famille Toucan à l'atelier découpage et collage ! Enfants entre 3 et 6 ans accompagnés des parents. Sur inscription.

« Les mains en folies » - Lundi 27 avril de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h : Développer la motricité des doigts et des mains à travers le mouvement et l'adresse ! Enfants de moins de 3 ans. Sur inscription.

« Atelier Origami » - Mercredi 29 avril de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h : Initiation créative au pliage papier. Enfants entre 3 et 6 ans. Sur inscription.

« Voyage musicale au fil des contes » - Jeudi 30 avril de 10h à 10h30 et de 10h30 à 11h : Découverte des instruments de musique bercée par les personnages de contes. Enfants entre 3 et 6 ans. Sur inscription.

LES RENDEZ-VOUS DES AINÉS

Équilibre et mouvement

« En mouvement au quotidien » - Lundi 13 avril de 14h30 à 15h30 : Venez partager un moment dynamique et convivial, accompagné d'un éducateur sportif. Entretenez votre mobilité, renforcez votre équilibre et créez de beaux échanges intergénérationnels dans une ambiance chaleureuse et motivante ! Rendez-vous à 14h30 à la salle Jean de la Fontaine aux Communs du Château. Pour les personnes non véhiculées souhaitant bénéficier du transport en minibus, rendez-vous à 14h à l'Arcature. Sur inscription.

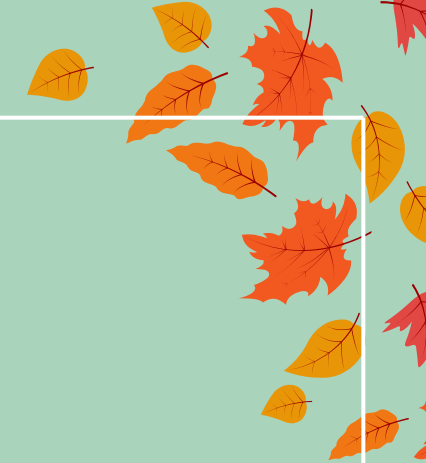
Jouer pour partager entre seniors - Vendredi 17 avril de 14h à 15h30 : Les ludothécaires vous attendent dans une ambiance conviviale. Fou rires garantis autour de jeux simples en équipe. À partir de 60 ans. Sur inscription.

Renforcement musculaire

« Force et souplesse au fil du temps » - Lundi 20 avril de 14h30 à 15h30 : Venez participer à un atelier dédié aux seniors pour renforcer vos muscles en douceur, debout ou assis selon vos capacités, et prendre soin de vous à votre rythme ! Sur inscription. Rendez-vous à 14h30 à la salle Jean de la Fontaine aux Communs du Château. Pour les personnes non véhiculées souhaitant bénéficier du transport en minibus, rendez-vous à 14h à l'Arcature. Sur inscription.

Parcours de mobilité

« Parcours mobilité avec les seniors » - Lundi 27 avril de 14h30 à 15h30 : Partagez un moment convivial et dynamique avec notre séance de sport seniors autour d'un parcours mobilité pour garder la forme et l'équilibre ! Rendez-vous à 14h30 à la salle Jean de la Fontaine aux Communs du Château. Pour les personnes non véhiculées souhaitant bénéficier du transport en minibus, rendez-vous à 14h à l'Arcature.



Bibliothèque : 01 64 71 51 77 ou bibliotheque@mairie-vaux-le-penil.fr

Atelier philo - Samedi 4 avril à 10h30 : La philo, c'est aussi pour les enfants ! Initiation au questionnement philosophique mettant en avant l'écoute et la confiance en soi. Thème du mois : « Tous artistes ! À quoi sert l'Art ? » avec Hanane Hamel, de la Maison de la philosophie. De 6 à 10 ans. Inscription obligatoire.

Tapis narratif - Mercredi 8 avril de 14h à 16h : Suite de la réalisation collective d'un raconte tapis ou les décors et les personnages sont réalisés en tissus. Tous public. À partir de 8 ans.

Conférence

« L'histoire de la Russie d'Yvan le terrible à Poutine » - Samedi 11 avril à 10h30 : Première partie, par Christian Chaluet pour l'Association de la Ferme des Jeux.

« L'histoire de la Russie d'Yvan le terrible à Poutine » - Samedi 18 avril à 10h30 : Deuxième partie, par Christian Chaluet pour l'Association de la Ferme des Jeux.

Inscription obligatoire auprès de l'association assofermedesjeux@gmail.com

Club Manga - Mercredi 15 avril de 15h à 17h : Fan de manga et de bande dessinée, vous êtes invité à partager vos lectures et vos coups de cœur avant de laisser parler votre talent lors d'un atelier origami, suivi d'un atelier marque-page. Enfants et ados de 10 ans à 15 ans. Sur inscription.

Exposition

« Abécédaire » - Du 20 avril au 23 mai : Approche sensible et poétique des lettres à travers les jeux graphiques. D'après les livres d'Anne Bertier.

Atelier créatif

« Abécédaire original » - Samedi 25 avril à 10h30 : Associez la lettre de votre prénom à une série de mots commençant par la même lettre. Quand le petit bac rencontre la pratique artistique. Adultes et enfants à partir de 8 ans. Sur inscription.

Ludothèque : 01 64 71 51 63 ou ludotheque@mairie-vaux-le-penil.fr

« Bac sensoriel sur le thème du printemps » - Mercredi 1er avril de 11h à 12h : Découverte de nouvelles textures et de jeux. Tout public. Sans inscription. Présence obligatoire des parents.

Lego®

« Construction en Lego® » - Vendredi 3 avril de 17h à 17h45 : Passionnés de constructions et de Lego®, venez découvrir ce nouvel atelier à la ludothèque. Enfant à partir de 4 ans, ados et adultes. Sans inscription.

« Motricité » - Vendredis 3, 10 et 17 avril de 9h à 10h : Rouler, sauter, courir, lancer... Des activités essentielles pour les tout-petits. Nous vous accueillons avec votre enfant dans un environnement adapté pour qu'il découvre le goût du risque en toute sécurité. Enfants marcheurs jusqu'à l'entrée à l'école. Sur inscription.

« Atelier créatif printanier » - Vendredi 17 avril de 17h à 17h45 : Viens exercer ta motricité fine autour d'activités manuelles florales. À partir de 2 ans. Sans inscription. Présence obligatoire des parents.

Soirée Speed Gaming - Vendredi 17 avril de 19h à 22h : En famille ou entre adultes, passez une soirée autour de petits jeux rapides, simples, conviviaux et d'un buffet partagé. Réservé aux adhérents. Adultes et enfants à partir de 6 ans. Sur inscription.