

Arcature : 01 64 71 51 46 ou intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr

LES ATELIERS INTERGÉNÉRATION

Jeu de piste

« Jeu de piste au parc » - Mercredi 6 mai de 10h30 à 12h : Envie de découvrir le parc autrement ? Lancez-vous dans notre jeu de piste ! Adultes et enfants à partir de 4 ans.

Atelier jardinage

Mercredi 13 mai de 10h30 à 12h : Nos jeunes pousses sont prêtes, un coup de main pour les installer au jardin ? Tout public. Sur inscription.

Mercredi 27 mai de 10h30 à 11h30 : Créez votre propre terrarium et observez la magie du cycle de la nature ! Tout public. Sur inscription.

Les ateliers de la bricole

« Transformation de matière » - Mercredi 20 mai de 10h à 12h : Passez au fait maison, créez votre éponge et votre nettoyeur écologique ! Adultes et enfants dès 6 ans. Sur inscription.

« Atelier créatif » - Vendredi 22 mai de 14h30 à 17h : Donnez une seconde vie à vos vêtements et accessoires grâce à la customisation ! Adultes et ados. Sur inscription.

Atelier cuisine

« Goûter partagé » - Mercredi 20 mai de 14h30 à 17h : Préparons ensemble le gâteau de l'amitié et partageons un moment gourmand ! Adultes et enfants dès 4 ans.

« Repas partagé » - Mardi 26 mai de 10h à 14h : Cuisinons et partageons un repas haut en couleurs ! Tout public. Sur inscription.

Trico'thé

« Atelier Trico'thé » - Jeudis 7, 21 et 28 mai de 14h à 17h : Curieux de découvrir le tricot ou le crochet ? Ou envie de partager votre savoir-faire ? Cet atelier est pour vous ! Tout public, sans inscription.

Repair'café

Samedi 30 mai de 14h à 17h : Réparer ses objets plutôt que de les jeter, une idée lumineuse ! L'équipe de bénévoles vous attend avec votre objet à réparer (1 par personne).



LES ATELIERS PARENTALITÉ

« Les contes de Lolo » - Mercredi 6 mai de 10h30 à 11h15 : Enfants de 2 et 3 ans, accompagnés d'un parent. Sur inscription.

« Atelier Origami » - Mercredi 13 mai de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h : Initiation créative au pliage papier. Enfants entre 3 et 6 ans. Sur inscription.

« Cabane lumineuse » - Lundi 18 mai de 10h à 10h30 et de 10h30 à 11h : Plongez en famille dans la magie d'un cocon lumineux : un atelier sensoriel tout en douceur, au cœur d'un décor tamisé et apaisant. Adultes et enfants de moins de 3 ans. Sur inscription.

« Chants et comptines » - Mercredi 20 mai de 11h à 11h45 : Un moment partagé avec votre enfant autour des comptines. De 0 à 3 ans. Sur inscription.

« Atelier créatif » - Jeudi 21 mai de 10h à 11h : Laissons parler la créativité des tout petits autour du thème du printemps ! Enfant entre 1 et 3 ans. Sur inscription.

« Comptines et chansonnettes » - Mercredi 27 mai de 10h30 à 11h15 : Un moment partagé avec votre enfant autour d'un répertoire de chansons accompagnées en musique. Enfants de 3 à 5 ans, accompagnés d'un parent.

Arcature : 01 64 71 51 46 ou intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr

« Voyage musical au fil des contes » - Jeudi 28 mai de 10h à 10h30 et de 10h30 à 11h : Découvrons ensemble des instruments de musique bercés par les personnages de contes. Enfants entre 3 et 6 ans Sur inscription.

LES RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS

Équilibre et mouvement

« Force et souplesse au fil du temps » - Lundis 4, 11 et 18 mai de 14h30 à 15h30 : Partagez un moment dynamique et convivial avec un éducateur sportif ! Un atelier adapté aux seniors pour entretenir votre mobilité, renforcer vos muscles en douceur (debout ou assis selon vos capacités) et travailler votre équilibre, le tout dans une ambiance chaleureuse et motivante favorisant les échanges. Rendez-vous à la salle Jean de la Fontaine aux Communs du Château. Retraités, sur inscription.

Balade à vélo

« Le vélo, ça ne s'oublie pas ! » - Mardi 26 mai de 14h à 17h : Balade à vélo accompagnée d'un éducateur sportif. Sur inscription.

Jouer pour partager entre seniors - Vendredi 29 mai de 14h à 15h30 : Les ludothécaires vous attendent dans une ambiance conviviale et fous rires garantis autour de jeux simples et en équipe. À partir de 60 ans. Sur inscription.

CAFÉ PARENTS

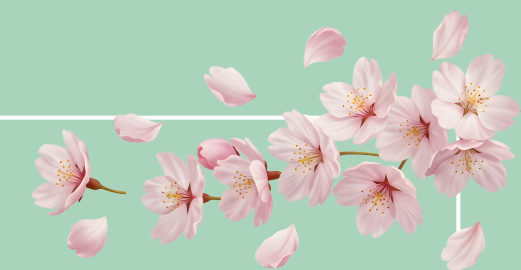
Vendredi 29 mai de 20h à 22h

« La communication non violente »

Comment améliorer la communication au sein de la famille.

Animé par Hélène Decat, accompagnatrice et formatrice.





Bibliothèque : 01 64 71 51 77 ou bibliotheque@mairie-vaux-le-penil.fr

Atelier créatif - Samedi 9 mai à 10h30 : Abécédaire avec la technique du pochoir. Adultes et enfants à partir de 8 ans. Sur inscription.

Club Manga - Mercredi 20 mai de 15h à 17h : Vous aimez les Mangas et les bandes dessinées ? Venez discuter de vos dernières lectures et partager vos coups de cœur, puis découvrez des jeux vidéo sur tablette. Enfants et ados de 10 à 15 ans. Sur inscription.

Exposition - Du 20 avril au 23 mai : « Abécédaire » Approche sensible et poétique de lettres à travers les jeux graphiques. D'après les livres d'Anne Bertier.

Tapis Narratif - Mercredi 27 mai à 10h30 : Tout public à partir de 8 ans.

Troc culture - Samedi 30 mai de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30 : Venez échanger vos livres, CD, vinyles, DVD, jeux vidéo et jeux de société. Le troc se fait sans intermédiaire et sans argent. Le règlement est disponible à l'accueil de l'Arcature.

Ludothèque : 01 64 71 51 63 ou ludotheque@mairie-vaux-le-penil.fr

Escape Game

« Les petits génies » - Mercredi 6 mai de 14h à 15h : Viens découvrir un Escape Game sur les mathématiques. Un bon moyen de réviser tout en s'amusant. À partir de 8 ans. Sur inscription.

« Bac sensoriel sur le thème de la mer » - Mercredi 13 mai de 10h à 11h : Bac sensoriel sur le thème de la mer. Viens découvrir des jeux, jouets et puzzles. Tout public. Sans inscription. Présence obligatoire des parents.

« Motricité » - Vendredis 22 et 29 mai de 9h à 10h : Rouler, sauter, courir, lancer... Des activités essentielles pour les tout-petits. Nous vous accueillons avec votre enfant dans un environnement adapté pour qu'il découvre le goût du risque en toute sécurité. Enfants marcheurs jusqu'à l'entrée à l'école. Sur inscription.

Construction en Lego® - Vendredi 22 mai de 17h à 17h45 : Tu es passionné par les constructions et les Lego®, viens découvrir ce nouvel atelier à la ludothèque. Enfants à partir de 4 ans, ados et adultes. Sans inscription.

Atelier créatif

« La mer » - Vendredi 29 mai de 17h à 17h45 : Viens exercer ta motricité fine autour d'activités sur le thème de la mer. À partir de 2 ans. Sans inscription. Présence obligatoire des parents.

