

Vaux le Pénil  
Menus du 04/05/2026 au 08/05/2026


# MENU

de la semaine



## LUNDI

 Tomate bio  
et vinaigrette moutarde

 Pomelos bio  
et sucre


Ravioli de boeuf  
Ravioli de légumes bio  
et emmental râpé

Cupelle de purée de pommes  
et poire  
Cupelle de purée de pommes  
et fraises

Petits beurre  
Fruit frais  
Fromage blanc nature  
et dosette de sucre blanc

## MARDI

### \*\*Menu végétarien\*\*

 Dahl de lentilles beluga et  
riz bio

Camembert  
Pointe de Brie


Fruit frais  
au choix


Miel pops  
Lait demi écrémé  
Cupelle de purée de pommes  
et ananas

## MERCREDI

Céleri rémoulade  
Carottes râpées vinaigrette à  
la moutarde

 EMINCE BOEUF vf SAUCE  
TOMATE, ORIGAN

 Colin d'Alaska pmd sauce  
crème aux herbes


 Ratatouille bio  
Pomme de terre ronde vapeur

Dessert lacté flan saveur  
vanille nappé caramel  
Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

Biscuit tablette au chocolat au  
lait  
Fruit frais  
Yaourt aux fruits

## JEUDI

Salade coleslaw  
Salade verte  
Vinaigrette guacamole  
et dés de fromage de  
chèvre aop

 Poulet vf tandoori (cuisse)  
Galette de boulgour, haricot  
rouge et poivron

Frites au four

Fruit frais  
au choix

Baguette  
Gouda  
Cupelle de purée de pomme  
pruneaux

## VENDREDI



  
Appellation  
d'Origine Protégée

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Viande Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Vaux le Pénil  
Menus du 11/05/2026 au 15/05/2026

# MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI



MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**\*\*Menu Végétarien\*\***

Tortilla pomme de terre et oignon

 Sauté de porc lr sauce moutarde  
 Hoki pmd sauce crème

Lentilles

 Fourme d'Ambert aop  
 Saint Nectaire aop

Fruit frais au choix


Sablés coco

Coupelle de purée de pomme coing

Yaourt nature et dosette de sucre blanc


Ratatouille

Petit fromage frais nature au lait entier et dosette de sucre blanc  
Petit fromage frais aromatisé aux fruits

 Fruit bio au choix

Baguette Confiture

Coupelle de purée de pommes  
Fromage blanc aromatisé aux fruits

 Steak haché de veau lr à la tomate  
Beignet stick mozzarella

Haricots beurre au jus de légumes

Fromage fondu Vache qui rit  
Fromage frais Rondelé nature

Brownie mexicain (à base de haricots rouges)

Céréales riz soufflé  
Fruit frais  
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande Française


Vaux le Pénil  
Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026


# MENU

de la semaine



## LUNDI

 Emincé de dinde lr sauce kebab (paprika, cumin, coriandre, ail, oignon, origan, piment, cannelle)

 Dés de colin pmd sauce crème ciboulette persil


Haricots verts à l'ail  
Riz


Coulommiers  
Fromage Carré

Fruit frais  
au choix

Com flakes  
Coupelle de purée de pommes  
et poire  
Lait demi écrémé

## MARDI



 Concombres  
Carottes râpées bio  
et vinaigrette aux olives  
noires

 Parmentier de Colin  
d'Alaska pmd et purée de  
brocoli

Liégeois saveur chocolat  
Liégeois saveur vanille sur lit  
de caramel

Madeleine  
Fruit frais  
Yaourt aromatisé

## MERCREDI

 Rillettes de thon pmd  
 Œuf dur opa  
et sauce cocktail

Boulettes au mouton et boeuf  
sauce tomate  
Boulettes de blé sauce tomate

Semoule  
et emmental râpé

Fruit frais  
au choix

Baguette  
et emmental  
Coupelle de purée de pommes  
et fraises

## JEUDI

### \*\*Menu Végétarien\*\* Menu Grèce\*\*

Salade de tomates  
et dés de fromage de chèvre  
vinaigrette au pesto rouge

Moussaka végétarienne  
(égrené végétal)

Gâteau au fromage blanc


Briochette aux pépites de  
chocolat  
Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc  
Jus multifruit

## VENDREDI

Melon charentais  
Tranche de pastèque

Beignet stick mozzarella

Epinards et PDT au gratin

 Coupelle de purée de  
pommes pêches bio

Baguette  
Confiture  
Fruit frais  
Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Œuf de poule  
élevée en plein air



Certifié Label  
Rouge



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Vaux le Pénil  
Menus du 25/05/2026 au 29/05/2026

# MENU

de la semaine



## LUNDI


## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

Jambon blanc de porc  
Nugget's à l'emmental



 Coquillettes bio blé  
semi-complet  
et emmental râpé

Fromage blanc aromatisé aux  
fruits  
Fromage blanc nature  
et dosette de sucre blanc

Fruit frais  
au choix

Baguette  
Fromage frais Carré demi-sel  
Coupelle de purée de pomme  
pruneaux

Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde  
Pomelos  
et sucre

 Emincé de dinde lr sauce  
au curry  
 Omelette opa


Riz

Dessert lacté gélifié saveur  
vanille  
Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

Biscuit tablette au chocolat au  
lait  
Fruit frais  
Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc


### \*\*Menu Végétarien\*\*


Radis roses en rondelles  
Salade iceberg  
et vinaigrette au miel et  
moutarde à l'ancienne

 Lasagne aux légumes du  
sud bio  
et emmental râpé


Glace à l'eau parfumée (stick)

Miel Pops  
Fruit frais  
Lait demi écrémé

Salade de lentilles  
Salade de haricot rouge,  
tomate et maïs vinaigrette  
moutarde  
 et dés de cantal aop

 Colin d'Alaska pmd sauce  
provençale

Petit pois et carottes

 Fruit bio  
au choix

Pain au lait  
Coupelle de purée de pommes  
et ananas  
Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Oeuf de poule  
élevée en plein air



Appellation  
d'Origine Protégée



Certifié Label  
Rouge



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Vaux le Pénil  
Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026

# MENU

de la semaine



## LUNDI

### \*\* Menu végétarien\*\*



Riz bio sauce façon chili  
égrené végétal

Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits  
Petit fromage frais nature au  
lait entier  
et dosette de sucre blanc

Fruit frais  
au choix

Baguette  
Fromage frais Petit louis  
Coupelle de purée de pommes  
et ananas

## MARDI

Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde  
Pomelos  
et dés de mimolette

EMINCE BOEUF vf SAUCE  
BARBECUE  
Boulettes de blé sauce tomate



Ratatouille bio  
Semoule bio



Coupelle de purée de  
pommes et abricots bio



Coupelle de purée de  
pommes pêches bio

Riz soufflé au chocolat  
Fruit  
Lait demi écrémé

## MERCREDI



Omelette opa

Pommes de terre quartier  
avec peau

Edam  
Mimolette

Fruit frais  
au choix

Biscuit nappé chocolat noir  
 Coupelle de purée de  
pommes et bananes bio  
Fromage blanc nature  
et dosette de sucre blanc

## JEUDI

Concombre en rondelles  
et vinaigrette moutarde  
Céleri rémoulade

Clafoutis de tomate, courgette  
à la farine de pois chiches

Crème dessert saveur vanille  
Crème dessert saveur caramel

Brioche en tranche  
Fruit  
Yaourt aromatisé

## VENDREDI

Macédoine de légumes  
mayonnaise  
Haricots verts aux herbes  
et vinaigrette moutarde



Parmentier de colin pmd et  
fève, purée de carotte

et mozzarella râpée



Tarte à la noix de coco dcg

Baguette  
et beurre  
Fruit  
Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Oeuf de poule  
élevée en plein air



Décongelé



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande Française

Vaux le Pénil  
Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026


# MENU

de la semaine





## LUNDI

Salade de pommes de terre  
Salade de riz composée (maïs  
et olives)  
et dés de mimolette

 Emincé de dinde lr au  
caramel  
Galette de boulgour, haricot  
rouge et poivron


Carottes à l'ail

 Fruit bio  
au choix


Gâteau fourré à l'abricot  
 Coupelle de purée de  
pommes pêches bio  
Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits

## MARDI

### \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Cour'slaw bio (carotte bio,  
courgette bio, sauce coleslaw)

 Céleri râpé bio  
et vinaigrette moutarde

 Fusilli bio , pesto, brocoli  
bio , haricot blanc et carotte

et emmental râpé

Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat


Dessert lacté gélifié saveur  
vanille


Pain au lait  
Barre de chocolat au lait  
Fruit  
Yaourt aromatisé

## MERCREDI

Boulettes au mouton et boeuf  
sauce aux olives  
Boulettes de sarrasin, lentilles  
et légumes sauce tomate

Haricots verts persillés  
Boulgour

 Yaourt bio aromatisé  
framboise

 Yaourt bio nature  
et dosette de sucre blanc

Fruit frais au choix

Baguette  
Confiture  
Fromage blanc nature  
et dosette de sucre blanc  
Jus d'orange

## JEUDI

Houmous  
Salade verte  
et vinaigrette moutarde

Beignets de calamar


Purée d'épinards et pommes  
de terre  
et mozzarella râpée


Fruit frais au choix

Miel Pops  
Coupelle de purée de pommes  
Lait demi écrémé

## VENDREDI

### \*\*Coupe du Monde de Foot\*\*

Concombres  
Vinaigrette guacamole  
 et dés de cantal aop

 Fish burger colin d'Alaska  
pmd cheddar, sauce tartare

Pommes de terre quartier  
avec peau

Coupelle de purée de pommes  
et poire

Baguette  
Fromage frais Petit louis  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation  
d'Origine Protégée



Certifié Label  
Rouge



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Vaux le Pénil  
Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026

# MENU

de la semaine



## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

Pâté de volaille  
🥚 Œuf dur opa  
et dosette de mayonnaise

🌟 EMINCE BOEUF vf SAUCE  
TOMATE, ORIGAN  
🥚 Omelette opa

Julienne de légumes  
Lentilles

Mousse au chocolat au lait  
Dessert lacté flan saveur  
vanille nappé caramel

Petits beurre  
Fruit  
Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits

🌊 Hoki pmd sauce crème

4B Penne bio au blé complet  
et emmental râpé

4B Yaourt bio nature  
4B Yaourt bio brassé aromatisé  
fraise  
et dosette de sucre blanc

Fruit frais au choix  
Baguette  
Gouda  
Coupelle de purée de pommes  
et poire

4B Salade verte bio  
4B Carottes râpées bio  
et vinaigrette moutarde

Saucisse de volaille et veau  
façon chipolatas  
Beignet stick mozzarella

4B Purée de courge butternut  
bio et pommes de terre  
et emmental râpé

4B Fruit bio au choix

Com flakes  
Coupelle de purée de pomme  
pruneaux  
Lait demi écrémé

Tranche de pastèque  
Melon jaune

🌟 Rôti de dinde lr au romarin  
Boulettes de blé sauce  
provençale

Courgettes à l'ail  
et mozzarella râpée

Gâteau au citron

Baguette  
Gelée de coing  
Fruit  
Yaourt aux fruits

### \*\* Menu végétarien\*\*

4B Couscous végétal aux cinq  
légumes et raisins secs,  
semoule bio

Camembert  
Tomme blanche

Fruit frais  
au choix

Biscuit tablette au chocolat au  
lait  
Coupelle de purée de pommes  
et ananas  
Petit fromage frais nature au  
lait entier  
et dosette de sucre blanc

Les indications d'allergènes sont disponibles sur [Vaux le Pénil](#)

Vaux le Pénil  
Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026

# MENU

de la semaine




## LUNDI

Salade de tomates  
et vinaigrette à l'échalote  
Carottes râpées  
et vinaigrette à l'échalote

Poulet sauce chasseur  
Curry de légumes et pommes  
de terre


Haricots beurre persillés


 Fromage blanc bio sucré  
différemment  
céréales muesli chocolat  
Confiture de fraise


Baguette  
Fromage frais Carré demi-sel  
Fruit

## MARDI

### \*\*Menu végétarien\*\*

 Pomelos bio  
et sucre

 Courgettes bio râpées et  
ciboulette  
et vinaigrette moutarde


 Korma de riz bio, brunoise  
provençale et petits pois bio


Liégeois saveur chocolat  
Liégeois saveur vanille sur lit  
de caramel

Briochette aux pépites de  
chocolat  
Fruit

Fromage blanc nature  
et dosette de sucre blanc

## MERCREDI

Taboulé au fromage de brebis  
 Salade de penne au thon  
pmd et pesto rouge


 Sauté de boeuf vf sauce  
aux olives  
Nugget's à l'emmental


Chou fleur en béchamel

Fruit frais au choix

Baguette  
Confiture  
Coupelle de purée de pomme  
coing  
Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc

## JEUDI

 Rillettes de thon pmd

 Omelette opa au fromage

Ratatouille à la niçoise  
Blé

Fruit frais au choix


Galettes pur beurre  
Coupelle de purée de pommes  
et poire  
Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits

## VENDREDI

Tranche de pastèque  
Melon jaune

Quenelle nature sauce tomate

Champignons persillés  
Coquillettes

 Beignet parfum chocolat  
noisette dcg

 Beignet aux pommes dcg

Riz soufflé au chocolat  
Fruit  
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Œuf de poule  
élevé en plein air



Décongelé



Issu de  
l'agriculture



Produit de la mer  
durable



Viande Française

Vaux le Pénil  
Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026


# MENU

de la semaine



## LUNDI

### \*\*Menu végétarien\*\*

 Coquillettes semi complètes bio courgettes façon caponata et câpres et emmental râpé


Petit fromage frais nature au lait entier  
Petit fromage frais aromatisé aux fruits et dosette de sucre blanc

Fruit frais au choix

Miel pops  
Coupelle de purée de pomme coing  
Lait demi écrémé

## MARDI

Salade de tomates  
Céleri râpé  
et vinaigrette moutarde et dés de mimolette


 **EMINCE BOEUF** vf SAUCE TOMATE, ORIGAN  
Semoule, pois chiche et épinards

Semoule


Coupelle de purée de pommes  
Coupelle de purée de pomme abricot


Baguette et beurre  
Fruit  
Yaourt nature  
Miel

## MERCREDI

 Dés de saumon pmd sauce basilic

Carottes à l'ail  
Lentilles

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Yaourt bio nature et dosette de sucre blanc

Fruit frais au choix

Petits beurre  
Fruit frais  
Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc

## JEUDI

Salade de riz composée (maïs et olives)  
Salade de pâtes à la grecque (tomate, poivron, brebis, olive) et billes de mozzarella

 Omelette bio fraîche

Purée d'épinards et pommes de terre

Fruit frais au choix

Miel pops  
Lait demi écrémé  
Coupelle de purée de pommes et ananas

## VENDREDI

### \*\*\*Au revoir les grands : c'est les vacances\*\*\*

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

Saucisse francfort de volaille  
Beignet stick mozzarella

Pommes de terre quartier avec peau et ketchup

Dessert lacté à boire saveur vanille

Biscuit tablette au chocolat au lait  
Fruit frais  
Yaourt aux fruits

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande Française