

Arcature : 01 64 71 51 46 ou [intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr](mailto:intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr)

## LES ATELIERS INTERGÉNÉRATION

### Atelier jardinage

Mercredi 3 juin de 10h à 11h30 : C'est le moment de planter les légumes du potager du jardin partagé et d'utiliser le compost comme engrais ! Tout public. Sur inscription.

### Trico'thé

« Atelier Trico'thé » - Jeudis 4, 11, 18 et 25 juin de 14h à 17h : Curieux de découvrir le tricot ou le crochet ? Ou envie de partager votre savoir-faire ? Cet atelier est fait pour vous ! Tout public, sans inscription.

### Les ateliers de la bricole

« Transformation de matière » - Mercredi 10 juin de 10h30 à 11h30 : Fabrication d'une crème pour les mains qui jardinent ! Adultes et enfants à partir de 8 ans. Sur inscription.

« Couture » - Mercredi 10 juin de 14h30 à 15h30 : Fabrication d'un sac banane. Adultes et enfants à partir de 8 ans. Sur inscription.

### Atelier cuisine

« Repas partagé » - Jeudi 25 juin de 10h à 14h : Cuisinons et partageons un repas estival et hydratant ! Tout public. Sur inscription.

## LES ATELIERS PARENTALITÉ

« Atelier Origami » - Mercredi 3 juin de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h : Initiation créative au pliage de papier. Enfants entre 3 et 6 ans. Sur inscription.

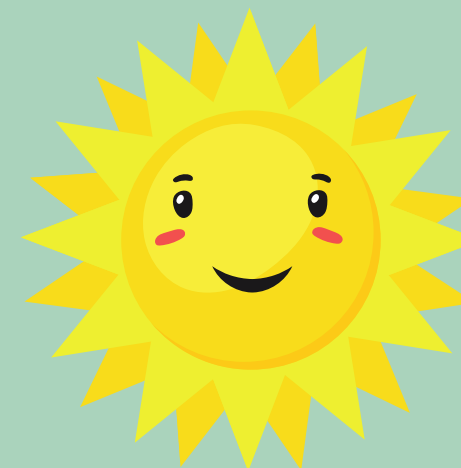
« Les petits explorateurs » - Jeudi 4 juin de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h : Partage et découverte d'ateliers sensoriels et de transvasement. Pour les enfants de moins de 3 ans. Sur inscription.

« Les mains qui parlent » - Lundi 8 juin de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h : Découverte des comptines en signes pour les enfants de 0 à 3 ans et les bébés à venir. Sur inscription.

« Les contes de Lolo » - Mercredi 10 juin et 1er juillet de 10h30 à 11h15  
Enfants de 2 et 3 ans, accompagnés d'un parent. Sur inscription.

« Les mains en folie » - Jeudi 11 juin de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h : Développer la motricité des doigts et des mains à travers le mouvement et l'adresse. Enfants de moins de 3 ans. Sur inscription.

« Sortie à la ferme pédagogique » - Mercredi 17 juin de 10h à 16h : Rendez-vous à l'Arcature, chacun se rendra par ses propres moyens au Château de Soubiran à Dammarie-les-Lys pour une rencontre avec les animaux. Pensez à apporter votre pique-nique ! Enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leurs parents.



Arcature : 01 64 71 51 46 ou [intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr](mailto:intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr)

## LES RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS

### Équilibre et mouvement

« Force & Souplesse au fil du temps » - Lundis 1, 8, 15, 22 et 29 juin de 14h30 à 15h30 : Venez partager un moment dynamique et convivial avec un éducateur sportif ! Un atelier adapté à tous, notamment aux seniors, pour entretenir votre mobilité, renforcer vos muscles en douceur (debout ou assis selon vos capacités) et travailler votre équilibre, le tout dans une ambiance chaleureuse et motivante favorisant les échanges. Personnes retraitées. Sur inscription. Rendez-vous à la salle Jean de La Fontaine au Commun du Château.

### Balade à vélo

« Le vélo, ça ne s'oublie pas ! » - Vendredi 12 juin de 12h à 17h : Balade à vélo accompagnée d'un éducateur sportif, pensez à apporter votre pique-nique ! Sur inscription.

« Jouer pour partager entre seniors » - Vendredi 26 juin de 14h à 15h30 : Les ludothécaires vous attendent dans une ambiance conviviale. Fous rires garantis autour de jeux simples et en équipe. À partir de 60 ans. Sur inscription.

## CAFÉ PARENTS

Vendredi 19 juin de 20h à 22h

« Deuil, séparation, déménagement : comment aborder une situation sensible en famille ? »

Animé par Sophie Rigoulet Rocca.

Bibliothèque : 01 64 71 51 77 ou [bibliotheque@mairie-vaux-le-penil.fr](mailto:bibliotheque@mairie-vaux-le-penil.fr)

#### Atelier créatif

« **Abécédaire** » - Samedi 6 juin à 10h30 : Découvrez la technique de l'anthotype au curcuma, utilisant des pigments végétaux sensibles à la lumière pour créer des images sur papier. Adultes et enfants à partir de 8 ans. Sur inscription.

« **Atelier philo** » - Samedi 13 juin à 10h30 : La philo, c'est aussi pour les enfants ! Initiation au questionnement philosophique mettant en avant l'écoute et la confiance en soi. Thème du mois : « Faire la fête, c'est chouette ? » avec Hanane Hamel, de la Maison de la philosophie. De 6 à 10 ans. Inscription obligatoire.

« **Tapis narratif** » - Mercredi 17 juin à 14h : Suite et fin de la réalisation collective d'un raconte-tapis où les décors et les personnages sont réalisés en tissu. Tout public à partir de 8 ans.

« **Club Manga** » - Mercredi 24 juin de 15h à 17h : Vous aimez les mangas et les bandes dessinées ? Venez discuter de vos dernières lectures et partager vos coups de cœur, puis réalisez un cadavre exquis en bande dessinée. Enfants et adolescents de 10 à 15 ans. Sur inscription.

Ludothèque : 01 64 71 51 63 ou [ludotheque@mairie-vaux-le-penil.fr](mailto:ludotheque@mairie-vaux-le-penil.fr)

« **Bac sensoriel** » - Mercredi 3 juin de 10h à 11h : Bac sensoriel sur le thème de l'été (sable, eau, jeux de société, figurines...). Tout public. Sans inscription. Présence obligatoire des parents.

« **Motricité** » - Vendredis 5, 12, 19 et 26 juin de 9h à 10h : Rouler, sauter, courir, lancer... Des activités essentielles pour les tout-petits. Nous vous accueillons avec votre enfant dans un environnement adapté afin qu'il découvre le goût du risque en toute sécurité. Enfants marcheurs jusqu'à l'entrée en école maternelle. Sur inscription.

« **Construction en LEGO®** » - Vendredi 12 juin de 17h à 17h45 : Tu es passionné par les constructions et les LEGO® ? Viens découvrir ce nouvel atelier à la ludothèque. Enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes. Sans inscription.

« **Atelier plein air** » - Mercredi 24 juin de 10h à 12h30 : La ludothèque ouvre sa terrasse pour accueillir le soleil. Au programme : jeux d'extérieur (bascule, toboggan...) et jeux d'eau. Tout public, sans inscription.

#### Atelier créatif

« **La mer** » - Vendredi 26 juin de 17h à 17h45 : Viens exercer ta motricité fine autour d'activités sur le thème de la mer. À partir de 18 mois. Sans inscription. Présence obligatoire des parents.

