



Ville de
Vaux-le-Pénil

INTERGÉNÉRATION



**Du 19 au
23 octobre
à l'Arcature**

Semaine de l'échange et du partage

UNE SEMAINE POUR...

• Apprendre • Transmettre • Partager • Créer • Coopérer

Inscriptions au 01 64 71 51 46 ou intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr



mairie-vaux-le-penil.fr

Au programme

de la semaine de l'échange et du partage
à l'Arcature du 19 au 23 octobre

LUNDI 19 OCTOBRE LE GRAND DÉFI MÉMOIRE

Une journée placée sous le signe des souvenirs, du partage et de la coopération.

- **De 10h à 12h** : Venez tester votre mémoire et partager vos souvenirs à travers différents jeux (loto musical, Memory géant, jeu d'observation, quiz...).
- **De 14h30 à 16h30** : Relevez des défis en binôme : devinettes, jeux d'énigmes, chasse au trésor...

MARDI 20 OCTOBRE LES JEUNES DEVIENNENT COACHS EN NUMÉRIQUE !

Les rôles s'inversent : les jeunes deviennent les professeurs et accompagnent les seniors dans l'utilisation du numérique.

- **De 10h à 12h** : "Mon téléphone, mon allié". Apprenez à utiliser votre smartphone au quotidien. Appels, SMS, photos, recherches sur Internet et messages vocaux n'auront plus de secret pour vous ! Tout public.
- **De 14h30 à 16h30** : "Défi smartphone". Les bases acquises, place au défi ! Venez mettre vos nouvelles connaissances à l'épreuve.

MERCREDI 21 OCTOBRE BOUGEONS ENSEMBLE !

Une journée sportive, ludique, accessible et adaptée à chacun, durant laquelle la réussite dépendra de la coopération de tous !

- **De 10h à 12h** : Rendez-vous à La Buissonnière pour un grand relais intergénérationnel autour de jeux variés (jeux d'adresse, mini-golf, relais, jeux collectifs).
- **De 14h30 à 16h30** : Place à la coopération avec un parcours sensoriel et des défis collectifs.

JEUDI 22 OCTOBRE PARTAGE DES SAVOIRS

Une journée où chacun peut transmettre son savoir-faire, ses passions et ses souvenirs aux enfants et aux familles.

De 10h à 12h et de 14h30 à 16h30, découvrez et partagez différents ateliers : tricot, crochet, atelier culinaire sans cuisson, fabrication de chocolats, atelier créatif, histoires racontées pour petits et grands...

VENDREDI 23 OCTOBRE LE MONDE DE DEMAIN

À quoi ressemblera notre monde dans 30 ans ? Une journée tournée vers l'imagination, la créativité et l'avenir.

De 10h à 12h et de 14h30 à 16h30 : Atelier capsule temporelle : "Imagine... nous sommes en 2056 !" À quoi ressemblera notre monde dans 30 ans ? Exprimez votre vision du futur à travers des textes, des dessins, des idées... Toutes les productions réalisées pendant la journée seront déposées dans une capsule temporelle collective qui sera soigneusement conservée et ouverte dans 30 ans !

Ateliers tout public et gratuits sur inscriptions au 01 64 71 51 46 ou intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr

UNE SEMAINE POUR...

- Apprendre • Transmettre • Partager
- Créer • Coopérer

Parce que chaque génération a quelque chose à apporter et quelque chose à apprendre des autres !