

Les rendez-vous de l'Arcature

INTERGÉNÉRATION

PROGRAMME D'OCTOBRE 2026

ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS

LES ATELIERS DE LA BRICOLE

- Mercredi 7 octobre de 14h30 à 17h : Transformation de matière. Connaissez-vous l'Anthotype ? Grâce aux plantes et à la lumière du soleil, créons ensemble un tableau naturel et original ! *Tout public - Sur inscription*
- Mardi 27 octobre de 14h30 à 17h : Transformation de matière. Venez fabriquer et décorer votre propre organisateur de bureau. *Adultes et enfants à partir de 6 ans - Sur inscription*

JOURNÉE DU GOÛT - MERCREDI 14 OCTOBRE

- De 10h à 12h : Atelier cuisine. Préparation d'un goûter sur le thème des fruits ! *Dès 3 ans*
- De 14h30 à 15h30 : Quiz sur le goût et l'alimentation. Tester vos connaissances en vous amusant. *Dès 6 ans.*
- De 15h30 à 17h : Dégustation des délicieuses préparations réalisées le matin. *Dès 3 ans.*

TRICO'THÉ

- Jeudi 1^{er}, 08, 15, et 29 octobre de 14h à 17h : Atelier Trico 'thé. Curieux de découvrir le tricot ou le crochet ? Ou envie de partager votre savoir-faire ? Cet atelier est pour vous ! *Tout public - Sans inscription.*

JARDINAGE

- Mercredi 28 octobre de 10h30 à 12h : Atelier jardinage. Installation des plantations pour leur permettre de bien s'enraciner pendant l'hiver ! *Tout public. - Sur inscription.*

LES RENDEZ-VOUS DES AINÉS

ÉQUILIBRE ET MOUVEMENT

Lundi 12 et 19 octobre de 14h30 à 15h30 : Force et souplesse au fil du temps. Partagez un moment dynamique et convivial avec un éducateur sportif ! Un atelier adapté aux seniors, pour entretenir votre mobilité, renforcer vos muscles en douceur (debout ou assis selon vos capacités) et travailler votre équilibre, le tout dans une ambiance chaleureuse et motivante favorisant les échanges. *Rendez-vous à la salle Jean de la Fontaine au commun du château. Retraités - Sur inscription.*

PARENTALITÉ

ATELIER UKULÉLÉ POUR LES PARENTS

Les lundis 12 octobre, 2, 9, 23 et 30 novembre, de 10h à 11h : Découvrez le Ukulélé et apprenez quelques jolies mélodies au cours de 5 séances accompagnées par une musicienne du Conservatoire. L'atelier est destiné aux parents, mais vous pouvez venir avec votre enfant afin de lui faire découvrir et partager un univers musical dès son plus jeune âge. Vous avez votre propre ukulélé ? N'hésitez pas à l'apporter ! *Inscription obligatoire pour les 5 séances.*

LE TEMPS DES PARENTS

Jeudi 15 octobre de 10h à 11h : Un moment pour soi, un espace pour eux. Partagez un moment convivial entre parents, pendant que vos enfants profitent d'un espace de jeux sécurisé et adapté à leur âge. *Parents et enfants entre 0 et 3 ans. Sur inscription.*

LES ATELIERS PARENTS ENFANTS

Lundi 26 octobre de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h : Les mains qui parlent. Découverte des comptines en signes. *Pour les enfants de 0 à 3 ans et bébés à venir - Sur inscription.*

Origami

Jeudi 29 octobre de 10h à 10h30 ou de 10h30 à 11h : Atelier Origami. Initiation créative au pliage papier. *Enfant de 3 à 6 ans. - Sur inscription.*

Semaine de l'échange et du partage

Du 19 au 23 octobre : une semaine pour apprendre, transmettre, partager, créer et coopérer ensemble !

Chacun a quelque chose à transmettre et quelque chose à apprendre.

Lundi 19 octobre : Le grand défi mémoire.

Mardi 20 octobre : Les jeunes deviennent coachs en numérique !

Mercredi 21 octobre : Bougeons ensemble !

Jeudi 22 octobre : Partage des savoirs.

Vendredi 23 octobre : Le monde de demain.

Retrouvez le programme détaillé à l'accueil de l'Arcature et sur le site

