

Vaux le Pénil
Menus du 02/11/2026 au 06/11/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

 Emincé de boeuf vf sauce
moutarde à l'ancienne
Boulette de blé tomatée

 Haricots verts persillés
Lentilles

 Fromage frais Saint môret
Fromage fondu Picon

 Fruit de saison
au choix

 Baguette
Fromage frais Petit louis
Coupelle de purée de pomme
abricot

MARDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette bio à la moutarde
 Emincé de chou rouge bio
vinaigrette à la moutarde

 Merlu pmd sauce butternut
champignon crème

 Torsades

 Yaourt bio brassé au citron
 Yaourt bio nature

 Riz soufflé au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

MERCREDI

 Poulet lr sauce façon
orientale
 Colin d'Alaska pmd sauce
aux agrumes

 Légumes couscous (carotte,
courgette, pois chiches, navet,
poivrons, céleri)
Semoule

 Coulommiers
Tomme blanche

 Fruit de saison bio
au choix

 Biscuit nappé chocolat noir
Coupelle de purée de pommes
Fromage blanc nature
et sucre blanc

JEUDI

***** Menu végétarien *****

Salade iceberg
Emincé d'endives
 et dés de cantal aop
vinaigrette au pesto rouge

 Tortilla pomme de terre et
oignon

 Ratatouille bio

 Cake coco bio

 Pain
et beurre
Fruit
Yaourt aromatisé

VENDREDI

Soupe de potiron et pommes
de terre
et emmental râpé

 Cordon bleu de volaille
Beignet stick mozzarella

 Brocolis
au jus de légumes

 Fruit de saison
au choix

 Brioche en tranche
Fruit
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Vaux le Pénil
Menus du 09/11/2026 au 13/11/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Menu végétarien ***

 Emincé de chou blanc frais bio et vinaigrette moutarde

 Céleri bio rémoulade

 Riz bio, pois chiches bio, épinard bio sauce curry

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Dessert lacté gélifié saveur chocolat

Baguette

Assortiment de préparation de fruits

Fruit

Fromage blanc aromatisé aux fruits

MARDI

Soupe à la tomate et emmental râpé

Lasagnes de bœuf et volaille

 Lasagne aux légumes du sud bio

Fruit de saison au choix

Pain au lait

Coupelle de purée de pommes et fraises

Petit fromage frais nature au lait entier

 Sucre de canne bio

MERCREDI

JEUDI

Salade de betteraves rouges et vinaigrette moutarde
Macédoine mayonnaise

Jambon blanc de porc
Nugget's à l'emmental

Purée de pomme de terre à la muscade et mozzarella râpée

 Fruit de saison bio au choix

Miel Pops

Coupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

VENDREDI

Radis roses en rondelles
Batavia et dés d'emmental

 Emincé de dinde
Ir sauce oignon, cornichon et moutarde

Emincé végétal sauce tomate

Navets et carottes à la vapeur au jus de légumes

Muffin vanille pépites de chocolat

Baguette

Emmental

Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Certifié Label



Issu de

Vaux le Pénil

Menus du 16/11/2026 au 20/11/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Merlu pmd sauce oseille

Courgette bio sauce
béchamel
Boulgour

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)
Coulommiers

Fruit de saison
au choix

Petits beurre
Yaourt aromatisé
Jus d'orange

MARDI

Carottes râpées et vinaigrette
à la moutarde
Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)

et dés de cantal aop

Emincé de poulet vf sauce
barbecue
Boulette de blé томатée

Frites au four

Coupelle de purée de pommes
et fraises
Coupelle de purée de pomme
kiwi

Baguette
Gouda
Fruit

MERCREDI

Saucisson de porc à l'ail
 Œuf dur opa
et dosette de mayonnaise

Colin d'Alaska pmd sauce
crème aux herbes

Brocolis
 Riz bio

Fromage blanc nature
et sucre blanc
Fromage blanc aromatisé aux
fruits

Corn flakes
Coupelle de purée de pomme
pruneaux
Lait demi écrémé

JEUDI

Choux bicolores
Salade verte
et vinaigrette moutarde

Rôti de boeuf vbf
Pané moelleux au gouda

Purée de potiron et pommes
de terre
et emmental râpé

Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Baguette
Assortiment de préparation de
fruits
Fruit
Yaourt aux fruits

VENDREDI

*** Menu végétarien ***

Soupe de haricots verts et
pommes de terre

Coquille bio sauce
tartiflette emmental

Fruit de saison
au choix

Biscuit tablette au chocolat au
lait
Coupelle de purée de pommes
et ananas
Petit fromage frais nature au
lait entier

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Œuf de poule
élevée en plein



Appellation
d'Origine



Décongelé



Issu de
l'agriculture



Produit de la
mer durable



Viande Bovine
Française

Vaux le Pénil
Menus du 23/11/2026 au 27/11/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Chou chinois et vinaigrette
Céleri façon rémoulade

Saucisse de Toulouse
Beignet stick mozzarella

Lentilles

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat
Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

Baguette

Assortiment de préparation de
fruits
Fruit
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

MARDI

 Omelette bio fraîche

Epinards branches à la crème

 Coquillettes bio

Mimolette
Edam

Fruit de saison
au choix

Briochette aux pépites de
chocolat

Coupelle de purée de pomme
pruneaux
Fromage blanc nature
et sucre blanc

MERCREDI

Radis roses
et beurre demi sel
Champignons émincés
et vinaigrette au miel et
moutarde à l'ancienne

 Emincé de boeuf lr sauce
poivrade

 Hoki pmd sauce basquaise
(ail, tomate, poivron)

Pommes de terre persillées

Yaourt nature
et sucre blanc
Yaourt aromatisé

Baguette

Fromage frais cantafrais
Fruit

JEUDI

Menu Végétarien

 Soupe de courge butternut
bio à la vache qui rit

 Macaroni bio sauce égréné
végétal et tomate façon
bolognaise

 Cantal râpé aop

Fruit de saison
au choix

Galettes pur beurre

Coupelle de purée de pommes
et poire
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

VENDREDI

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
Carottes râpées et vinaigrette
à la moutarde
et cheddar râpé

 Meunière colin pmd
d'Alaska frais

 Ratatouille bio

 Moelleux bio à la fleur
d'oranger

Riz soufflé au chocolat

Fruit
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'Agriculture



Produit de la mer
durable

Vaux le Pénil
Menus du 30/11/2026 au 04/12/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

 Sauté de dinde lr au curry
Boulette de blé tomatoée

Farfalles

Camembert

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

 Fruit de saison bio
au choix

Miel pops

Coupelle de purée de pomme
coing
Lait demi écrémé

MARDI

Carottes râpées et vinaigrette
à la moutarde
Chou chinois et vinaigrette

 Emincé de boeuf vf sauce
tomate et origan
Galette de boulgour, haricot
rouge et poivron

Petits pois mijotés

 Yaourt bio nature
Crème de marron

 Sucre de canne bio

Baguette

et beurre
Fruit
Yaourt nature
et sucre blanc

MERCREDI

Soupe de courgette et
fromage fondu vache qui rit

 Parmentier de colin
d'Alaska pmd et saumon pmd
purée de céleri

 Fruit de saison bio
au choix

Petits beurre

Coupelle de purée de pommes
et poire
Fromage blanc nature
et sucre blanc

JEUDI

Menu Végétarien

Emincé d'endives
Batavia

 et dés de cantal aop
et vinaigrette moutarde

 Chili végétal, haricots
rouges bio et riz bio

 Tarte au flan dcg

Baguette

Assortiment de préparation de
fruits
Fruit
Lait demi écrémé

VENDREDI

Beignets de calamar

Gratin de chou fleur
Pomme de terre ronde vapeur

Fromage frais Saint môret
Fromage frais Fraidou

Fruit de saison
au choix

Biscuit nappé chocolat noir

 Coupelle de purée de
pommes et bananes bio
Yaourt aux fruits

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo


Appellation
d'Origine
Protégée


Certifié Label
Rouge


Décongelé


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la
mer durable


Viande
Française

Vaux le Pénil
Menus du 07/12/2026 au 11/12/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Emincé de chou blanc et vinaigrette
Céleri façon rémoulade


 Emincé de boeuf vf sauce barbecue

 Semoule bio sauce butternut carotte pois chiche raisin

 Semoule bio


Dessert lacté gélifié saveur chocolat
Dessert lacté gélifié saveur vanille

Barre bretonne
Fruit
Petit fromage frais nature au lait entier et sucre blanc

MARDI

 Merlu pmd sauce estragon

 Courgettes bio à l'ail
Blé


Coulommiers
Pointe de Brie


Fruit de saison au choix

Corn flakes
Coupelle de purée de pommes et ananas
Lait demi écrémé

MERCREDI

****Menu Végétarien****

Radis roses en rondelles et vinaigrette au miel et moutarde à l'ancienne
Pomelos et sucre blanc


Quenelle nature sauce tomate

 Riz bio


Fromage frais à la vanille
Fromage blanc nature et sucre blanc

Baguette et beurre
Fruit
Yaourt aromatisé

JEUDI

Soupe de poireaux et pommes de terre


Jambon de dinde
Pané moelleux au gouda

 Fusilli bio et emmental râpé


Fruit de saison au choix

Briochette aux pépites de chocolat
Fruit
Fromage blanc nature et sucre blanc

VENDREDI

Salade verte et vinaigrette moutarde
Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) et dés d'emmental


Tortilla pomme de terre et oignon


Haricots verts persillés

 Gâteau de chocolat et lentilles bio

Baguette
Edam
Jus de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo


Issu de l'agriculture biologique


Produit de la mer durable


Viande Française

Vaux le Pénil
Menus du 14/12/2026 au 18/12/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

 Meunière colin pmd
d'Alaska frais



 Epinards branches bio à la
béchamel

Pomme de terre ronde vapeur



Fromage blanc nature
et sucre blanc

Fromage blanc aromatisé aux
fruits



Fruit de saison
au choix

Baguette

Assortiment de préparation de
fruits

Fruit

Yaourt aux fruits

MARDI

Menu Végétarien

Carottes râpées et vinaigrette
à la moutarde

Emincé de chou rouge
vinaigrette à la moutarde



 Lasagne aux légumes du
sud bio



Crème dessert saveur vanille
Crème dessert saveur caramel

Pain au lait

Coupelle de purée de pommes
et poire

Fromage blanc nature
et sucre blanc

MERCREDI

Boulettes au mouton et boeuf
sauce aux olives

Boulettes de blé sauce tomate



Semoule



Camembert

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)



 Fruit de saison bio
au choix

Riz soufflé au chocolat

Fruit

Lait demi écrémé

JEUDI

Repas de fêtes

Salade risetti aux écrevisses
mandarine maïs sauce
cocktail



 Emincé de chapon vf sauce
pain d'épice

 Filet de limande pmd sauce
façon safranée



Pommes rosti étoilées



Sapin aux deux chocolats

Baguette

Pâte à tartiner individuelle

Fruit

Yaourt nature
et sucre blanc

VENDREDI

Omelette aux fines herbes



Ratatouille à la niçoise
Blé



 Yaourt bio aromatisé vanille



 Yaourt bio nature
et sucre blanc



Fruit de saison
au choix

Cookies

Coupelle de purée de pomme
kiwi

Fromage blanc nature
et sucre blanc

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande Française

Vaux le Pénil
Menus du 21/12/2026 au 25/12/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Vacances Scolaires

Chou chinois et vinaigrette
Salade coleslaw (Carotte,
chou blanc, oignon,
mayonnaise)

 Colin d'Alaska pmd sauce
butternut champignon crémée

 Riz bio

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Galettes pur beurre
Fruit
Yaourt aromatisé

MARDI

Vacances Scolaires

 Emincé de boeuf lr sauce
moutarde à l'ancienne
Samoussa de légumes

Haricots beurre
Risetti

Fromage frais Tartare nature
Fromage frais Saint môret

 Fruit de saison bio
au choix

Baguette
Fromage fondu Vache qui rit
Jus d'orange

MERCREDI

Vacances scolairesMenu Végétarien**

Potage paysan (navet, carotte,
céleri, pdt)

 Coquillettes bio sauce
crème courgette et petits pois
et mozzarella râpée

Fruit de saison
au choix

Madeleine
 Coupelle de purée de
pommes et bananes bio
Petit fromage frais nature au
lait entier
et sucre blanc

JEUDI

Vacances Scolaires

Batavia
Mâche
et dés de mimolette
et vinaigrette balsamique

 Poulet lr sauce tandoori
 Hoki pmd sauce aux épices
douce

 Purée de carottes bio
(carottes et pommes de terre)

Gâteau au caramel

Miel pops
Fruit
Lait demi écrémé

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Vaux le Pénil
Menus du 28/12/2026 au 01/01/2027

MENU

de la semaine



LUNDI

Vacances Scolaires

Soupe Choisy (Poireaux, salade, pdt) et emmental râpé

Ravioli de bœuf

 Ravioli de légumes bio

 Fruit de saison bio au choix

Baguette

Assortiment de préparation de fruits

Coupelle de purée de pomme pruneaux

Fromage blanc nature

MARDI

Vacances Scolaires

 Dés de saumon pmd sauce crème herbes

Cordiale de légumes

Pomme de terre ronde vapeur

Fromage Carré Camembert

Fruit de saison au choix

Riz soufflé au chocolat

Fruit

Lait demi écrémé

MERCREDI

Vacances Scolaires

Salade iceberg
Emincé d'endives
et vinaigrette moutarde

 Macaroni bio semi complet et épeautre, boeuf bio sauce tomate façon bolognaise

 Macaroni bio semi complet sauce égrené végétal tomate bio

 Yaourt bio nature et sucre blanc

 Yaourt bio brassé au citron

Biscuit tablette au chocolat au lait

Fruit

Yaourt aromatisé

JEUDI

Vacances Scolaires

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

Panais rémoulade aux pommes

 et dés de cantal aop

 Rôti de dinde lr sauce champignons, oignons, tomates

Galette de boulgour, haricot rouge et poivron

 Chou fleur bio béchamel

 Beignet aux pommes dcg

 Beignet framboise dcg

Baguette

Emmental

Coupelle de purée de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation



Certifié Label



Décongelé



Issu de



Produit de la mer